

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0036
1202 Bp., Lázár utca 3-5.
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

Fekete István Általános Iskola -

- SHM - Sertéshúsmentes (Iskola)

2024.09.16 - 2024.09.22

Étkezés / Menü	Hétfő 09.16	Kedd 09.17	Szerda 09.18	Csütörtök 09.19	Péntek 09.20
ebéd / SHM	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Piskóta kocka (1;3;5;8;) Csoki öntet (1;3;5;6;7;8;12;) cukor 40.7 g; élelmi rost 7.148 g; fehérje 25.101 g; hozzáadott cukor 15.495 g; só 1.222 g; szénhidrát 126.167 g; telített zsírsav 4.696 g; zsír 17.039 g; energia 769.683 kcal; energia 3220.72 kJ; koleszterin 214.791 mg;	Daragaluska leves (1;3;6;7;8;9;10;12;) Tökfőzelék (1;7;12;) Csirkepörkölt (1;9;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) élelmi rost 12.118 g; fehérje 29.142 g; hozzáadott cukor 1.813 g; só 2.8405 g; szénhidrát 70.916 g; telített zsírsav 5.551 g; zsír 25.53 g; energia 634.211 kcal; energia 2651.06 kJ; koleszterin 101.15 mg;	Paradicsomleves (1;3;9;12;) Rántott csirkemellfilé (1;3;5;6;7;8;) Petrezselymes burgonya (12;) Csalamádé édesítőszerekkel (9;10;12;) élelmi rost 9.285 g; fehérje 32.063 g; hozzáadott cukor 19.2925 g; só 4.22384 g; szénhidrát 105.699 g; telített zsírsav 4.00995 g; zsír 32.1165 g; energia 847.824 kcal; energia 3543.88 kJ; koleszterin 88.062 mg;	Zöldséges tarhonyaleves (1;3;9;10;12;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;12;) Fűszeres sült csirkemellfilé (1;3;6;7;9;10;12;13;) Kenyer félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 9.204 g; fehérje 31.621 g; hozzáadott cukor 2.407 g; só 2.977 g; szénhidrát 65.8 g; telített zsírsav 4.075 g; zsír 19.199 g; energia 567.014 kcal; energia 2370.09 kJ; koleszterin 55.83 mg;	FokhagymakréMLEves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Négy sajtos brokkoliszós (1;5;6;7;8;12;) Durum tészta köret (1;3;) élelmi rost 4.906 g; fehérje 20.031 g; só 2.2195 g; szénhidrát 81.846 g; telített zsírsav 10.942 g; zsír 27.654 g; energia 658.202 kcal; energia 2751.39 kJ; koleszterin 41.17 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek