

## Étlap (allergén, ételtani érték)

### Fekete István Általános Iskola - HCM - Hozzáadott cukormentes (iskola)

Üzemi: 0036  
1202 Bp., Lázár utca 3-5.  
Telefon: 284-69-15 Fax: 283-10-11

2024.09.09 - 2024.09.15

Étkezés / Menü	Hétfő 09.09	Kedd 09.10	Szerda 09.11	Csütörtök 09.12	Péntek 09.13
<b>HCM</b>	Magyaros karalábéleves (1;12.)  Bolognai spagetti (1;3;10;12.)  Reszelt sajt (7.)  Alma	Csontleves (1;6;9;10;12.)  Teszta levesbetét (1;3.)  Sertéssült  Lencsefőzelék (laktózmentes) (1;7;8;10;12.)  Teljes kiőrlésű kenyér (1.)	Magyaros karfolléves (1;10;12.)  Sertéspörkölt (1;9;12.)  Sós burgonya (12.)  Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12.)	Fahéjas almaleves diab. (1;3;5;6;7;8;10;12.) Mustáros csirkecombfilé szelet laktózmentes (1;7;8;10;12.) Bulgur (1.)	Daragalszka leves (1;3;9;10;12.)  Főtt tojás (3)  Parajfőzelék, laktózmentes tejjel (1;7;12.)  Teljes kiőrlésű kenyér (1.)
	élelmi rost 6,247 g, fehérje 28,285 g, só 2,2847 g, szénhidrát 49,427 g, telített zsírsav 5,9772 g, zsír 21,596 g, energia 509,743 kcal, energia 2130,69 kJ, koleszterin 72,5 mg;	cukor 0,21 g, élelmi rost 12,338 g, fehérje 40,962 g, só 3,0605 g, szénhidrát 75,875 g, telített zsírsav 8,904 g, zsír 31,081 g, energia 751,925 kcal, energia 3143,17 kJ, koleszterin 69,135 mg;	élelmi rost 6,876 g, fehérje 18,808 g, só 3,036 g, szénhidrát 33,048 g, telített zsírsav 7,343 g, zsír 27,685 g, energia 460,4 kcal, energia 1924,45 kJ, koleszterin 48,96 mg;	élelmi rost 5,339 g, fehérje 20,08 g, só 1,451 g, szénhidrát 36,502 g, telített zsírsav 4,229 g, zsír 15,393 g, energia 361,348 kcal, energia 1510,44 kJ, koleszterin 66,412 mg;	cukor 0,038 g, élelmi rost 10,209 g, fehérje 23,258 g, só 2,5245 g, szénhidrát 56,234 g, telített zsírsav 4,46 g, zsír 18,39 g, energia 487,695 kcal, energia 2038,49 kJ, koleszterin 285,735 mg;

Allergének: 1 - Glutén, 2 - Ráktételek, 3 - Tojás, 4 - Halak, 5 - Földimogyoró, 6 - Szójabab, 7 - Tej, laktóz, 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia), 9 - Zeller, 10 - Mustár, 11 - Szezám, 12 - Kén-dioxid, szulfidok, 13 - Csillagfű, 14 - Puhatestűek

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Készült: 2024.09.04 16:33