

CSALÁDI ERŐSZAK ÁLDOZATA VAGYOK.

HOVÁ FORDULHATOK SEGÍTSÉGÉRT, SOROKSÁRI LAKOSKÉNT?

Segítő szervezetek és elérhetőségek országosan és a kerületben.

ORSZÁGOSAN ELÉRHETŐ SZOLGÁLTATÁSOK

- **OKIT – Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat:**
menekülés esetén ingyenesen hívható: +36 80 20 55 20 (0-24 órában, 7 napon)
www.bantalmazas.hu

- **Országos Áldozatsegítő Központok:**
<https://vansegitseg.im.gov.hu/aldozatsegito-kozpontok/>

Ha valaki közvetlenül vagy közvetetten (például tanúként vagy családtagon keresztül) kapcsolatba kerül valamilyen bűncselekménnyel, értelemszerűen fel kell dolgoznia ennek hatásait. Normális emberi reakció, ha ilyenkor fizikai vagy lelki problémák jelentkeznek, emellett anyagi nehézségek is felléphetnek. Ezeken a területen ad támogatást a hazai áldozatsegítő rendszer, valamint számos olyan preventív feladatot is ellát, amely az áldozattá válás megelőzését szolgálja.

Budapesti Áldozatsegítő Központ

Célunk a lehető legmegnyugtatóbb segítség megadása a krízishelyzetben lévő áldozatnak

Elérhetőségek:

Cím: 1077 Budapest, Wesselényi utca 69.

Levelezési cím: 1400 Budapest, Pf.: 61.

Telefon: +36 1 550-1636

E-mail: aldozatsegitokozpontbudapest@im.gov.hu

Nyitvatartás:

Hétfőtől-Csütörtökig: 8:00-17:00

Péntek: 8:00-14:00

Éjjel-nappal hívható Áldozatsegítő Vonal: 06-80-225-225

- **Ökumenikus Segélyszervezet:**
Ingyenes online és személyes tanácsadás nők elleni erőszak áldozatainak és a velük kapcsolatba kerülő szakembereknek.
www.segelyszervezet.hu
- **Fehér Gyűrű Áldozatsegítő Szervezet:**
www.fehergyuru.eu
- **Kék Vonal Lelkisegélyvonal gyerekeknek és fiataloknak:**
116 111 (előhívószám és körzetszám nélkül hívható, 24 órában bármikor.)
<https://www.kek-vonal.hu/>
- **Országos Rendőrfőkapitányság: 107, 112**
www.police.hu
- **ORFK Telefontanú:**
06 80 555 111 bűncselekmények névtelen bejelentésére
BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 20 9000 107

➤ **Országos Mentőszolgálat: 104**

www.mentok.hu

➤ **NANE Egyesület:**

NANE segélyvonal nők és gyerekek elleni erőszak áldozatainak és segítőiknek
+36 (80) 505 101 (hétfő, kedd, csütörtök, péntek 18-22 óra, szerda 12-14 óra között)

www.nane.hu

➤ **Patent Egyesület:**

Jogsegélyszolgálat bántalmazott nőknek: 06 70 220 2505
(szerdán 16-18h és csütörtökön 10-12h között)

www.patent.org.hu; www.nokjoga.hu és www.aldozatokjogai.hu

Nőjogi persely: Támogatás igénylése jogérvényesítési folyamattal kapcsolatos költségekhez (illetékek, hivatalos másolatok és fordítások, pénzbírságok, büntetések, szakértői vélemények díja). Részletes feltételek és igénylés: www.patent.org.hu/support

KERÜLETÜNKBEN ELÉRHETŐ SEGÍTŐ SZERVEZET

Budapest Főváros XXIII. kerület Soroksár Önkormányzatának Szociális és Gyermekjóléti Intézménye

www.szgyi23.hu

szgyi23@szgyi23.hu

Az Intézmény bármely szakmai egység felé lehet jelzéssel élni, segítséget kérni!

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

Szakmai egység címe: 1238 Budapest, Táncsics M. u. 45.

Telefon: +36 (1) 286-1059, +36 (1) 286-0010

E-mail: csgysz@szgyi23.hu

Család- és Gyermekjóléti Központ

Szakmai egység címe: 1238 Budapest, Táncsics M. u. 45.

Telefon: +36 (1) 286-1059, +36 (1) 286-0010

E-mail: csgyk@szgyi23.hu

Készenléti szolgálat – a felmerülő krízishelyzetekben történő azonnali segítségnyújtás, tanácsadás.

A Központ nyitvatartási idején túl, krízishelyzetekben hívható alapidíjas **telefonszám: +36 (30) 306-7713**.

A készenlétkben lévő munkatárs gyors segítséget nyújt telefonon vagy szükség esetén megfelelő segítséget mozgósít

Gondozószolgálat

Szakmai egység címe: 1238 Budapest, Grassalkovich út 104.

Telefon: +36 (1) 286-0263

E-mail: gondozoszolgalat@szgyi23.hu

Bölcsőde

Szakmai egység címe: 1238 Budapest, Rézöntő utca 22.

Telefon: +36 (1) 287-0115

E-mail: bolcsode@szgyi23.hu

...FIGYELEMFELKELTŐ VIDEÓK

Ökumenikus Segélyszervezet

- [Az elfelejtett tejföl - The forgotten sour cream \(youtube.com\)](#)
- [A bántalmazás szavakkal kezdődik - Családon belüli erőszak \(youtube.com\)](#)
- [Love does not hurt \(youtube.com\)](#)
- [Az elveszített állás \(youtube.com\)](#)
- [A csinos ruha \(youtube.com\)](#)
- [A nem fogadott hívás \(youtube.com\)](#)

NANE Egyesület

- [Hogyan segíts? \(youtube.com\)](#)
- [Hogyan segíts? 2. rész \(youtube.com\)](#)
- [A párkapcsolati erőszak korai figyelmeztető jelei - YouTube](#)
- [Kérsz teát? - Érzelmi manipuláció \(youtube.com\)](#)
- [Biztos, hogy részt akarsz venni ebben? // Online erőszak - YouTube](#)

...OLVASMÁNYOK

Egészségvonal

Segítségnyújtás bántalmazás esetén

<https://egeszsegvonal.gov.hu/maradj-egeszseges-cikkek/134-egeszsegvedelem/2038-segitsegnyujtas-bantalmazas-eseten.html>

Bántalmazás: van segítség!

<https://egeszsegvonal.gov.hu/b/2037-bantalmazas-van-segitseg.html>

Fizikai bántalmazás

<https://egeszsegvonal.gov.hu/f/2052-fizikai-bantalmazas.html>

Lelki bántalmazás

<https://egeszsegvonal.gov.hu/l-ly/2025-lelki-bantalmazas.html>

Szexuális bántalmazás és kizsákmányolás

<https://egeszsegvonal.gov.hu/s-sz/2064-szexualis-bantalmazas-es-kizsakmanyolas.html>

Gazdasági bántalmazás

<https://egeszsegvonal.gov.hu/b/2065-gazdasagi-bantalmazas.html>

Erőszak a közösségi médiában

<https://egeszsegvonal.gov.hu/b/2065-gazdasagi-bantalmazas.html>

NANE Egyesület

<https://nane.hu/kiadvanyok/>

Szórólapok:

- Jól működő párkapcsolat ([jolmukodo_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Párkapcsolati erőszak ([parkapcsolati_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Párkapcsolati erőszak hatása a gyerekekre ([gyerekek_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Érzelmi erőszak ([erzelmi_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Szexuális erőszak ([szexualis_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Hogy érzed magad a párkapcsolatban? ([szivdobbanas_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Hogyan segítsünk? ([nane_mit_tegyunk_print.pdf](#))
- Személyes biztonsági terv ([szemelyesbirt_2022_web.pdf \(nane.hu\)](#))
- Idős nők elleni párkapcsolati erőszak ([nane_idos-nok.pdf](#))
- Csak az IGEN jelent IGENT! ([NANE.pdf](#))
- Bosszúpornó ([2022_bosszupornó_HU_web \(nane.hu\)](#))
- Pornó ([2022_pornó_HU_web \(nane.hu\)](#))
- Grooming (szexuális behálózás) ([grooming_HU_web \(nane.hu\)](#))
- Randierőszak ([2022_randieroszak_HU_web \(nane.hu\)](#))
- Online erőszak ([2022_onlineeroszak_HU_web \(nane.hu\)](#))