

	hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek			
	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel			
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			
(00002) Allergén mentes	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g
	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g
Reggeli	Vagdaltkrém 1-3, Teljeskiörlésű kenyér 1 bölcsi, Lilahagyma, Tej 1-3		Kemencés sült csirkemell bölcs, Teavaj, Zöldpaprika, Rozsos kenyer, Gyümölcs tea/ftl. 1-3		Sajtkrém, natúr kg, Kifli teljes kiörlésű, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ftl. 1-3		Párizsi sajtos 1-3, Rama margarin, Lilahagyma, Tej 1-3, Zsemle, korpás		Körözött házi 1-3 bölcsi, Gyökér kenyér, Gyümölcs tea/ftl. 1-3, Uborka(kigyó)			
(00480) Gyermekek (1-3 év)	Energia: 213.60 Kcal / 892.85 KJ	Energia: 220.75 Kcal / 922.74 KJ	Energia: 187.21 Kcal / 782.54 KJ	Energia: 316.46 Kcal / 1 322.80 KJ	Energia: 172.21 Kcal / 719.84 KJ							
	Fehérje 12.49 g	Zsír 13.02 g	T Zsír 5.51 g	Fehérje 5.87 g	Zsír 9.49 g	T Zsír 4.17 g	Fehérje 5.81 g	Zsír 6.54 g	T Zsír 3.51 g	Fehérje 11.98 g	Zsír 15.31 g	T Zsír 5.68 g
	Szénhidrát 28.32 g	Cukor 0.00 g	Só 1.13 g	Szénhidrát 27.54 g	Cukor 5.00 g	Só 0.09 g	Szénhidrát 25.92 g	Cukor 5.00 g	Só 0.62 g	Szénhidrát 32.30 g	Cukor 0.00 g	Só 1.01 g
Tízórai	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel			
(00002) Allergén mentes	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			
	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g	Fehérje 0.00 g	Zsír 0.00 g	T Zsír 0.00 g
	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g	Szénhidrát 0.00 g	Cukor 0.00 g	Só 0.00 g

Heti étlap 2024.07.01 - 2024.07.05

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Gyümölcslé 100% 1 bölszi	Limonádé bölszi 1-3	Gyümölcslé 100% 1 bölszi	Gyümölcs tea/ft. 1-3	Gyümölcslé 100% 1 bölszi
Tízórai	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,10 g 0,15 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 3,57 g 3,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,51 g 0,10 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 5,40 g 5,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g
(00480) Gyermek (1-3 év)					
	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
(00002) Allergén mentes	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	Burgonyafőzelék 1-3, Banán, Tepsiben sült Afrikai harcsai Energia: 323,61 Kcal / 1 352,69 KJ Fehérje Zsír T Zsír 11,46 g 10,40 g 2,91 g Szénhidrát Cukor Só 44,95 g 0,00 g 0,31 g	Csöbenschüsselt s. répa+csirke 1-3, Nektarin Energia: 232,30 Kcal / 971,01 KJ Fehérje Zsír T Zsír 10,60 g 9,38 g 2,78 g Szénhidrát Cukor Só 25,82 g 0,00 g 0,48 g	Frankfurti leves 1-3, Diós kevert bölszi 1-3, Sárgabarack Energia: 360,00 Kcal / 1 504,80 KJ Fehérje Zsír T Zsír 12,58 g 16,20 g 4,79 g Szénhidrát Cukor Só 39,64 g 7,99 g 0,91 g	Csirkecombpörkölt 1-3, Párolt bulgur 1-3, Görögdinnye Energia: 271,01 Kcal / 1 132,82 KJ Fehérje Zsír T Zsír 12,27 g 7,97 g 1,13 g Szénhidrát Cukor Só 39,38 g 0,00 g 0,11 g	Zöldbabfőzelék mir. 1-3, Májpudding 1-3, Alma Energia: 288,23 Kcal / 1 204,80 KJ Fehérje Zsír T Zsír 12,60 g 13,86 g 3,62 g Szénhidrát Cukor Só 27,46 g 0,00 g 0,45 g

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
(00002) Allergén mentes	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Uzsonna	Ementáli sajt szelet, Rama margarin, Egyenes kis kifli bölcsei, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ftt. 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Pritamin paprika, Zsemle vágott bölcsei, Tejeskávét 1-3			Zöldbabkrém bölcsei, Rozsos kenyér, Tej 1-3			Padlizsánkrém 1-3 bölcsei, Félbarna kenyér, Tej 1-3			Kalács kakaós bölcsei, Rama margarin, Tej 1-3		
(00480) Gyermek (1-3 év)	Energia: 264,39 Kcal / 1 105,15 KJ			Energia: 397,27 Kcal / 1 660,59 KJ			Energia: 289,04 Kcal / 1 208,19 KJ			Energia: 255,20 Kcal / 1 066,74 KJ			Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ		
	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír
	8,42 g	12,41 g	4,82 g	14,83 g	16,44 g	5,98 g	12,26 g	11,50 g	5,01 g	11,26 g	8,24 g	3,46 g	11,54 g	17,81 g	6,94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	29,30 g	5,00 g	0,51 g	47,05 g	4,00 g	1,25 g	33,76 g	0,00 g	0,39 g	33,80 g	0,00 g	1,12 g	36,58 g	2,80 g	0,75 g

.....
 Élelmiszervezető Gyerekorvos
 Sütő Károly Dr Jakobenszky-Tünde
 mb Bölcsődevezető
 Bércses Attiláné
 Szakács
 Czeglédiné Jónás
 Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
 Jó étvágyat kívánunk!