



Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Tojáspástétom 1-3, Lilahagyma, Kifli teljes kiőrlésű, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Kemencés fokhagymás karaj, Rozsos kenyér, Teavaj, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Trappista sajtkrém 1-3, Gyökér kenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Padlizsánkrém 1-3 bölcsi, Teljeskiőrlésű kenyér bölcsi, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Fűszeres túró bölcsi, Gyökér kenyér, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Póréhagyma kg			
	Energia: 203,15 Kcal / 849,17 KJ			Energia: 240,36 Kcal / 1 004,70 KJ			Energia: 225,63 Kcal / 943,13 KJ			Energia: 66,64 Kcal / 278,56 KJ			Energia: 179,75 Kcal / 751,36 KJ			
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7,86 g		6,78 g	1,82 g	5,89 g	11,27 g	4,70 g	7,75 g	9,21 g	4,00 g	3,91 g	2,78 g	0,33 g	6,16 g	4,75 g	1,66 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27,25 g		5,00 g	0,59 g	28,47 g	5,15 g	0,31 g	27,05 g	5,10 g	1,07 g	23,36 g	5,00 g	0,42 g	27,25 g	5,10 g	0,84 g	
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		



Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi			Limonádé bölcsi 1-3, Sárgarépa kg			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi			Gyümölcs tea/flt. 1-3, Uborka(kígyó)			Mandarin, Sült sütötök 1-3			
		Energia: -0,05 Kcal / -0,21 Kj			Energia: 35,78 Kcal / 149,56 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 29,96 Kcal / 125,23 Kj			Energia: 96,64 Kcal / 403,96 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,58 g	0,23 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,91 g	0,14 g	0,00 g	1,68 g	0,69 g	0,00 g	
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Cukkinifőzelék friss 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán			Erdélyi-rakott káp. csirk 1-3, Körte			Palócleves csirkés mir 1-3, Spenótos tészta 1-3, Narancs			Paradicsom mártás 1-3, Húsgombóc sertés bölcsi 1-3, Főtt burgonya 1-3, Alma			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Csőben sült brokkoli csirkemáj			
		Energia: 301,54 Kcal / 1 260,44 Kj			Energia: 226,13 Kcal / 945,22 Kj			Energia: 376,33 Kcal / 1 573,06 Kj			Energia: 372,18 Kcal / 1 555,71 Kj			Energia: 228,34 Kcal / 954,46 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		11,81 g	11,51 g	1,90 g	12,85 g	8,18 g	2,22 g	16,67 g	12,53 g	4,42 g	13,06 g	10,40 g	1,83 g	13,80 g	14,37 g	4,72 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
36,84 g			0,00 g			0,24 g			24,72 g			0,00 g			1,36 g		
47,95 g			0,00 g			0,51 g			55,37 g			9,99 g			0,70 g		



Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Sárgarépakrém bölsi, Karamell 1-3, Félbarna kenyér			Rétes, meggyes, Tej 1-3			Sárgabarack lekvár 1-3, Rama margarin, Zsemle, rozsos, Kakaó bölsi			Főtt tojás 1-3, Rama margarin, Zsemle, korpás, Zöldpaprika, Tej 1-3			Kakaós csiga, Tej 1-3		
		Energia: 318,51 Kcal / 1 331,37 KJ			Energia: 320,02 Kcal / 1 337,68 KJ			Energia: 287,87 Kcal / 1 203,30 KJ			Energia: 332,40 Kcal / 1 389,43 KJ			Energia: 335,69 Kcal / 1 403,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,37 g	10,68 g	4,74 g	9,25 g	16,20 g	3,04 g	10,19 g	14,64 g	5,63 g	14,04 g	16,68 g	5,89 g	9,90 g	14,21 g	7,30 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
42,72 g	9,99 g	1,20 g	32,60 g	0,00 g	0,23 g	28,32 g	2,00 g	0,66 g	31,15 g	0,00 g	0,90 g	41,12 g	13,75 g	0,62 g		

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

