



Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi			Limonádé bölcsi 1-3, Karalábé friss kg			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi			Gyümölcs tea/ft. 1-3			Szilva		
		Energia: -0,03 Kcal / -0,13 Kj			Energia: 31,20 Kcal / 130,42 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 Kj			Energia: 42,67 Kcal / 178,36 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,73 g	0,21 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,72 g	0,00 g	0,00 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
(00480) Gyermekek (1-3 év)	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Zellerfőzelék . 1-3, Főtt tojás 1-3, Alma			Báthory- tokány bölcsi 1-3, Párolt rizs 1-3, Körte			Húsleves daragaluskáva bölcsi, Meggy mártás mir. bölcsi, Párolt csirkemell 1-3, Párolt kuszkus 1-3			Zöldborsófőzelék mir. bölcsi, Sült csirkemell 1-3, Alma			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Édekáposztafőzelék friss 1-3, Vagdalt sert./egybensült 1-3, Györi édes keksz kg		
		Energia: 226,54 Kcal / 946,94 Kj			Energia: 345,98 Kcal / 1 446,20 Kj			Energia: 383,48 Kcal / 1 602,95 Kj			Energia: 223,11 Kcal / 932,60 Kj			Energia: 288,26 Kcal / 1 204,93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,13 g	8,61 g	2,04 g	13,16 g	11,42 g	2,21 g	17,70 g	9,10 g	2,33 g	17,43 g	6,36 g	0,96 g	14,76 g	8,48 g	2,04 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26,87 g 0,00 g 0,47 g			47,02 g 0,00 g 0,69 g			55,76 g 6,99 g 0,35 g			23,29 g 0,00 g 0,23 g			37,52 g 2,50 g 0,32 g				





Heti étlap 2024.11.04 - 2024.11.08

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Fűszeres ráma bölcsei, Zsemle vágott bölcsei, Kakaó bölcsei, Uborka (kigyó)			Pizzás csiga, Tej 1-3			Rama margarin, Kifli bölcsei, Zöldpaprika, Tej 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Rozsos kenyér, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Kalács fonott bölcsei, Rama margarin, Tej 1-3		
		Energia: 361,11 Kcal / 1 509,44 Kj			Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 Kj			Energia: 306,34 Kcal / 1 280,50 Kj			Energia: 241,96 Kcal / 1 011,39 Kj			Energia: 327,99 Kcal / 1 371,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,69 g	14,65 g	5,73 g	10,51 g	14,66 g	7,36 g	10,82 g	13,94 g	5,31 g	6,75 g	10,94 g	2,80 g	9,96 g	17,06 g	6,46 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
44,20 g 2,00 g 1,19 g			31,78 g 4,89 g 1,06 g			34,04 g 0,00 g 0,74 g			28,69 g 5,00 g 0,17 g			32,65 g 3,30 g 0,63 g				

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

