



Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Petrezselymes ráma bölcsi , Gyökér kenyér, Tej 1-3 B, Lilahagyma			Pulykapárizsi, Rama margarin, Burgonyás kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Vagdaltkrém 1-3, Rozsos kenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Házi Húskrém 1-3, Kifli teljes kiörlésű, Uborka (kígyó), Gyümölcs tea/flt. 1-3		
		Energia: 270,90 Kcal / 1 132,36 KJ			Energia: 226,56 Kcal / 947,02 KJ			Energia: 205,03 Kcal / 857,03 KJ			Energia: 199,11 Kcal / 832,28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8,90 g	12,56 g	4,59 g	6,24 g	10,72 g	2,61 g	6,44 g	7,30 g	2,39 g	7,42 g	6,92 g	1,42 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29,73 g 0,10 g 0,96 g			25,87 g 5,00 g 1,07 g			28,01 g 5,00 g 0,54 g			26,43 g 5,00 g 0,61 g				
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g				



Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Keksz, háztartási			Gyümölcs tea/flt. 1-3			Gyümölcs tea/flt. 1-3, Keksz, háztartási			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei		
		Energia: 82,87 Kcal / 346,40 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ			Energia: 108,13 Kcal / 451,98 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1,96 g	1,36 g	0,40 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	2,47 g	1,46 g	0,40 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15,60 g	3,70 g	0,20 g	5,40 g	5,00 g	0,00 g	21,00 g	8,70 g	0,20 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
(00480) Gyermek (1-3 év)	Zöldbabfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült Afrikai harcsa , Banán			Tojás lev.zsemlkockával 1-3, Bolonai spagetti bölcsei 1-3, Szőlő			Rakott kelkáposzta 1-3, Sárgadinnye 1-3			Sárgarépas burgonyapüré 1-3, Sült csirkemáj 1-3, Alma, Uborka saláta friss 1-3			
	Energia: 252,84 Kcal / 1 056,87 KJ			Energia: 480,83 Kcal / 2 009,87 KJ			Energia: 197,19 Kcal / 824,25 KJ			Energia: 256,62 Kcal / 1 072,67 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11,60 g	7,58 g	1,82 g	22,14 g	13,71 g	4,40 g	13,63 g	7,31 g	2,07 g	12,60 g	7,45 g	2,05 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
33,66 g	0,00 g	0,30 g	66,24 g	3,00 g	1,19 g	19,58 g	0,00 g	0,34 g	33,74 g	1,00 g	0,45 g		



Heti étlap 2024.10.21 - 2024.10.25

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Brokkolikrém bölcsi , Teljeskiörlésű kenyér bölcsi, Tejeskávé 1-3			Vajkrém kg snidlinges, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ft. 1-3, Zsemle, rozsos			Rama margarin, Jégcsap retek kg, Tej 1-3, Egyenes kis kifli bölcsi			Briós, Rama margarin, Tej 1-3			
	Energia: 206,67 Kcal / 863,88 KJ			Energia: 132,89 Kcal / 555,48 KJ			Energia: 305,24 Kcal / 1 275,90 KJ			Energia: 394,63 Kcal / 1 649,55 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	12,10 g	11,15 g	5,12 g	3,68 g	4,53 g	1,98 g	10,80 g	13,90 g	5,32 g	12,13 g	18,33 g	7,16 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31,16 g	4,00 g	0,75 g	19,03 g	5,00 g	0,32 g	33,97 g	0,00 g	0,75 g	44,82 g	8,14 g	0,80 g		

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

