



Heti étlap 2024.10.14 - 2024.10.18

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Tojáspástétom 1-3, Zsemle, korpás, Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Kemencés sült karaj, Kifli teljes kiörlésű, Teavaj, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Vajkrém kg snidlinges, Zsemle vágott bölcsi, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Főtt tojás 1-3, Rozsos kenyér, Rama margarin, Paradicsom kg, Tej 1-3			Fűszeres túró bölcsi, Kifli teljes kiörlésű, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			
	Energia: 203,91 Kcal / 852,34 KJ			Energia: 216,33 Kcal / 904,26 KJ			Energia: 214,69 Kcal / 897,40 KJ			Energia: 333,01 Kcal / 1 391,98 KJ			Energia: 180,81 Kcal / 755,79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7,74 g	6,67 g	1,79 g	7,28 g	9,03 g	4,01 g	6,08 g	4,54 g	2,07 g	12,96 g	16,40 g	5,84 g	6,80 g	5,10 g	1,63 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27,83 g	5,00 g	0,65 g	26,08 g	5,12 g	0,75 g	36,98 g	5,00 g	0,85 g	33,00 g	0,00 g	0,40 g	26,58 g	5,00 g	0,59 g		
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		





Heti étlap 2024.10.14 - 2024.10.18

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölszi			Limonádé bölszi 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölszi, Uborka(kígyó)			Gyümölcs tea/ft. 1-3			Alma		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 2,35 Kcal / 9,82 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ			Energia: 31,31 Kcal / 130,88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,20 g	0,02 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,36 g	0,36 g	0,00 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
(00480) Gyermekek (1-3 év)	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Finomfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán			Kassai burgonyaleves bölszi, Ízes palacsinta 1-3, Őszibarack			Karfiolfőzelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölszi, Szilva			Zöldbabfőzelék mir. 1-3, Csirkecombpörkölt 1-3, Nektarin			Gyümölcslé 100% 1 l bölszi, Édekáposztafőzelék friss 1-3, Sült csirkecomb 1-3, Györi édes keksz kg		
		Energia: 348,65 Kcal / 1 457,36 KJ			Energia: 331,35 Kcal / 1 385,04 KJ			Energia: 268,39 Kcal / 1 121,87 KJ			Energia: 236,18 Kcal / 987,23 KJ			Energia: 339,51 Kcal / 1 419,15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,25 g	13,83 g	3,77 g	13,33 g	13,57 g	3,70 g	17,94 g	9,30 g	1,87 g	11,80 g	9,65 g	2,03 g	17,30 g	9,75 g	1,82 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
41,77 g 2,00 g 1,81 g			38,16 g 5,57 g 0,75 g			27,19 g 0,00 g 0,31 g			25,13 g 0,00 g 0,21 g			44,85 g 4,00 g 0,29 g				



Heti étlap 2024.10.14 - 2024.10.18

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	Zellerkrém bölcsei, Rozsos kenyér, Tej 1-3			Brokkolikrém bölcsei, Tej 1-3, Félbarna kenyér			Pizzás csiga, Kakaó bölcsei			Gyümölcsjoghurt db, Zsemle, rozsos, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Molnárka bölcsei 1-3, Rama margarin, Tej 1-3			
	Energia: 277,12 Kcal / 1 158,36 KJ			Energia: 282,53 Kcal / 1 180,98 KJ			Energia: 320,05 Kcal / 1 337,81 KJ			Energia: 254,45 Kcal / 1 063,60 KJ			Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	
	11,81 g	10,77 g	4,78 g	13,13 g	11,11 g	5,21 g	11,07 g	15,31 g	7,74 g	8,72 g	6,26 g	3,17 g	9,06 g	15,60 g	6,04 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32,77 g 0,00 g 0,39 g			32,10 g 0,00 g 1,22 g			34,09 g 6,89 g 1,06 g			40,08 g 17,99 g 0,81 g			22,56 g 0,96 g 0,58 g				

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeglédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

