

Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	Májkrém 1-3 bölcsi, Teljeskiőrlésű kenyér bölcsi, Lilahagyma, Tejeskávé 1-3			Kemencés sült karaj, Teavaj, Egyenes kis kifli bölcsi, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Pulykamellsonka, Rama margarin, Paradicsom kg, Félbarna kenyér, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Banánturmix 1-3, Rama margarin, Zsemle, korpás, Uborka(kígyó)			Vajkrém magyaros 1-3, Burgonyás kenyér bölcsi, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Jégcsap retek kg			
	Energia: 223,92 Kcal / 935,99 KJ			Energia: 221,22 Kcal / 924,70 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ			Energia: 335,61 Kcal / 1 402,85 KJ			Energia: 169,49 Kcal / 708,47 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
11,44 g	13,05 g	5,42 g	6,39 g	8,66 g	4,02 g	6,35 g	8,82 g	2,39 g	10,64 g	13,16 g	4,66 g	5,30 g	4,80 g	2,02 g		
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
34,57 g 4,00 g 0,88 g			29,02 g 5,10 g 0,67 g			27,58 g 5,00 g 1,11 g			42,96 g 0,00 g 0,82 g			25,99 g 5,00 g 0,80 g				
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g				


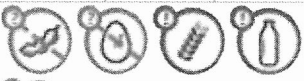





Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölsi			Limonádé bölsi 1-3, Karalábé friss kg			Gyümölcslé 100% 1 l bölsi			Gyümölcs tea/fit. 1-3			Szilva		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 31,20 Kcal / 130,42 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ			Energia: 42,67 Kcal / 178,36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,73 g	0,21 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,72 g	0,00 g	0,00 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Sóskafőzelék mir. 1-3, Főtt burgonya 1-3, Tojásomlett 1-3, Banán			Csőbensült brokkoli csirk 1-3, Körte			Húsleves daragaluskáva bölsi, Meggymártás mir. bölsi, Párolt csirkemell 1-3, Piritott dara 1/2 adag			Zöldborsófőzelék mir. bölsi, Sült csirkemell 1-3, Alma			Gyümölcslé 100% 1 l bölsi, Édekáposztafőzelék friss 1-3, Vagdalt sert./egybensült 1-3, Győri édes keksz kg		
		Energia: 423,50 Kcal / 1 770,23 KJ			Energia: 260,23 Kcal / 1 087,76 KJ			Energia: 321,86 Kcal / 1 345,37 KJ			Energia: 212,98 Kcal / 890,26 KJ			Energia: 291,45 Kcal / 1 218,26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13,79 g	13,38 g	2,97 g	13,83 g	11,70 g	3,35 g	15,28 g	9,05 g	2,37 g	14,89 g	6,00 g	0,79 g	15,18 g	8,65 g	2,10 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
59,88 g 5,00 g 0,50 g			24,49 g 0,00 g 0,31 g			43,54 g 6,99 g 0,44 g			24,12 g 0,00 g 0,20 g			37,53 g 2,50 g 0,32 g				



Heti étlap 2024.09.30 - 2024.10.04

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Zöldbabkrém bölszi, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3			Pizzás csiga, Tej 1-3			Rama margarin, Zöldpaprika, Kifli bölszi, Tej 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Rozsos kenyér, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Kalács fonott bölszi, Rama margarin, Tej 1-3		
		Energia: 192,10 Kcal / 802,98 Kj			Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 Kj			Energia: 306,34 Kcal / 1 280,50 Kj			Energia: 241,96 Kcal / 1 011,39 Kj			Energia: 327,99 Kcal / 1 371,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,00 g	6,26 g	2,03 g	10,51 g	14,66 g	7,36 g	10,82 g	13,94 g	5,31 g	6,75 g	10,94 g	2,80 g	9,96 g	17,06 g	6,46 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26,54 g	5,00 g	0,60 g	31,78 g	4,89 g	1,06 g	34,04 g	0,00 g	0,74 g	28,69 g	5,00 g	0,17 g	32,65 g	3,30 g	0,63 g		
																

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

