



Heti étlap 2024.09.16 - 2024.09.20

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	Májkrém 1-3 bölcsei, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Teavaj, Rozsos kenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Fűszeres ráma bölcsei, Zsemle, korpás, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Tavaszi felvágott bölcsei, Rama margarin, Kifli teljes kiőrlésű, Pritamin paprika, Kókuszos tej bölcsei			Házi Húskrém 1-3, Gyökér kenyér, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Jégcsap retek kg			
	Energia: 199,07 Kcal / 832,11 KJ			Energia: 206,33 Kcal / 862,46 KJ			Energia: 204,52 Kcal / 854,89 KJ			Energia: 350,65 Kcal / 1 465,72 KJ			Energia: 196,62 Kcal / 821,87 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	6,45 g	7,72 g	2,41 g	4,06 g	8,51 g	3,88 g	5,07 g	8,78 g	2,23 g	12,55 g	17,62 g	7,41 g	6,54 g	6,62 g	1,51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28,23 g 5,00 g 0,76 g			27,97 g 5,00 g 0,00 g			25,93 g 5,00 g 0,60 g			35,06 g 3,00 g 0,96 g			26,97 g 5,10 g 0,86 g				
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g				



