

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13

	hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek	
	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	
<b>(00002) Allergén mentes</b>	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g
	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g
	Energia: 212,42 Kcal / 887,92 KJ		Energia: 189,40 Kcal / 791,69 KJ		Energia: 227,73 Kcal / 951,91 KJ		Energia: 221,92 Kcal / 927,63 KJ		Energia: 175,66 Kcal / 734,26 KJ	
<b>Reggeli</b>	Vasgaldtkrém 1-3, Teljeskiörlésű kenyér bölcsi, Lilahagyma, Tej 1-3		Sajtkrém, natúr kg, Kifli teljes kiörlésű, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ftl. 1-3		Párizsi sajtos 1-3, Rama margarin, Zsemle, korpás, Lilahagyma, Gyümölcs tea/ftl. 1-3		Kemencés sült csirkemell bölcs, Teavaj, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/ftl. 1-3, Rozsos kenyér		Kötözött házi 1-3 bölcsi, Gyökér kenyér, Uborka (kragyó), Gyümölcs tea/ftl. 1-3	
<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Fehérje 12,41 g	Zsír 12,86 g	Fehérje 5,91 g	Zsír 6,56 g	Fehérje 5,99 g	Zsír 10,25 g	Fehérje 5,94 g	Zsír 9,51 g	Fehérje 7,32 g	Zsír 3,91 g
	Cukor 0,00 g	Só 1,11 g	Cukor 5,00 g	Só 0,62 g	Cukor 5,00 g	Só 0,86 g	Cukor 5,00 g	Só 0,09 g	Cukor 5,10 g	Só 0,75 g
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	
<b>Tízórai</b>	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
<b>(00002) Allergén mentes</b>	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g
	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

Gyümölcslé 100% 1 l  
bölcsiGyümölcslé 100% 1 l  
bölcsiGyümölcs tea/fit. 1-3,  
Kéksz, háztartási

Limonádé bölcsi 1-3

Gyümölcslé 100% 1 l  
bölcsi

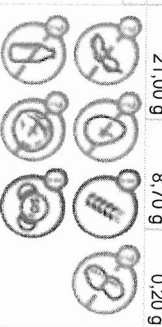
Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ

Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ

Energia: 108,13 Kcal / 451,98 KJ

Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ

Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ

Fehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 2,47 g  
Zsír 1,46 g  
T Zsírsav 0,40 gFehérje 0,10 g  
Zsír 0,15 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gSzénhidrát 0,00 g  
Cukor 0,00 g  
Só -0,20 gSzénhidrát 0,00 g  
Cukor 0,00 g  
Só -0,20 gSzénhidrát 21,00 g  
Cukor 8,70 g  
Só 0,20 gSzénhidrát 3,57 g  
Cukor 3,00 g  
Só 0,00 gSzénhidrát 0,00 g  
Cukor 0,00 g  
Só -0,20 gTízórai  
(00480) Gyermek  
(1-3 év)

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

(00002) Allergén  
mentesFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 gFehérje 0,00 g  
Zsír 0,00 g  
T Zsírsav 0,00 g

## Ebéd

Burgonyafőzelék 1-3,  
Banán, Tepsiben sült  
Afrikai harcsaiFrankfurti leves 1-3,  
kevert bölcsi 1-3,  
ÖszibarackCsirkecombpörkölt 1-3,  
Párolt bulgur 1-3,  
Sárgadinnye 1-3Csöbenschütt s.répa+csirke  
1-3, NektarinZöldbabfőzelék mir. 1-3,  
Májpudding 1-3, Alma

Energia: 323,61 Kcal / 1 352,69 KJ

Energia: 352,66 Kcal / 1 474,12 KJ

Energia: 225,88 Kcal / 944,18 KJ

Energia: 232,30 Kcal / 971,01 KJ

Energia: 288,22 Kcal / 1 204,76 KJ

Fehérje 11,46 g  
Zsír 10,40 g  
T Zsírsav 2,91 gFehérje 12,40 g  
Zsír 16,17 g  
T Zsírsav 4,79 gFehérje 11,20 g  
Zsír 7,72 g  
T Zsírsav 1,12 gFehérje 10,60 g  
Zsír 9,38 g  
T Zsírsav 2,78 gFehérje 12,60 g  
Zsír 13,86 g  
T Zsírsav 3,62 gSzénhidrát 44,95 g  
Cukor 0,00 g  
Só 0,31 gSzénhidrát 38,56 g  
Cukor 7,99 g  
Só 0,90 gSzénhidrát 29,73 g  
Cukor 0,00 g  
Só 0,10 gSzénhidrát 25,82 g  
Cukor 0,00 g  
Só 0,48 gSzénhidrát 27,46 g  
Cukor 0,00 g  
Só 0,44 g(00480) Gyermek  
(1-3 év)

Heti étlap 2024.09.09 - 2024.09.13

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>(00002) Allergén mentes</b>	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
<p><b>Uzsonna</b></p> <p><b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b></p> <p>Energia: 265,05 Kcal / 1 107,91 KJ</p> <p>Energia: 289,04 Kcal / 1 208,19 KJ</p> <p>Energia: 255,20 Kcal / 1 066,74 KJ</p> <p>Energia: 399,12 Kcal / 1 668,32 KJ</p> <p>Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ</p>															
Fehérje			Fehérje			Fehérje			Fehérje			Fehérje			
Zsír			Zsír			Zsír			Zsír			Zsír			
T Zsír			T Zsír			T Zsír			T Zsír			T Zsír			
Só			Só			Só			Só			Só			
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			
Ementáli sajt szelet, Rama margarin, Egyenes kis kifli bölszi, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Zöldbaktém bölszi, Rozsos kenyér, Tej 1-3			Padlizsánkrém 1-3 bölszi, Felbarna kenyér, Tej 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Pritamin paprika, Zsemle vágott bölszi, Tejeskávè 1-3			Kalács kakaós bölszi, Rama margarin, Tej 1-3			

.....  
 Élelmészvezető Gyerekorvos  
 Sütő Károly Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
 mb Bölcsődevezető  
 Bérces Attiláné

.....  
 Szakács  
 Czeglédiné Jónás  
 Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
 Jó étvágyat kívánunk!

