

kedd

kedd

szerda

csütörtök

péntek

Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel			
Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ											
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g

Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
Energia: 202,73 Kcal / 847,41 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
7,70 g	6,66 g	1,79 g	7,14 g	9,02 g	4,00 g	6,32 g	4,60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27,58 g	5,00 g	0,65 g	26,26 g	5,11 g	0,73 g	37,58 g	5,00 g
Energia: 216,41 Kcal / 904,59 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
12,96 g	16,40 g	5,84 g	12,96 g	16,40 g	5,84 g	12,96 g	16,40 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
33,00 g	0,00 g	0,40 g	33,00 g	0,00 g	0,40 g	33,00 g	0,00 g
Energia: 333,01 Kcal / 1391,98 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
6,80 g	5,10 g	1,63 g	6,80 g	5,10 g	1,63 g	6,80 g	5,10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
26,58 g	5,00 g	0,59 g	26,58 g	5,00 g	0,59 g	26,58 g	5,00 g
Energia: 180,81 Kcal / 755,79 KJ							

Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
Energia: 216,41 Kcal / 904,59 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
7,70 g	6,66 g	1,79 g	7,14 g	9,02 g	4,00 g	6,32 g	4,60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27,58 g	5,00 g	0,65 g	26,26 g	5,11 g	0,73 g	37,58 g	5,00 g
Energia: 218,61 Kcal / 913,79 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
12,96 g	16,40 g	5,84 g	12,96 g	16,40 g	5,84 g	12,96 g	16,40 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
33,00 g	0,00 g	0,40 g	33,00 g	0,00 g	0,40 g	33,00 g	0,00 g
Energia: 333,01 Kcal / 1391,98 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
6,80 g	5,10 g	1,63 g	6,80 g	5,10 g	1,63 g	6,80 g	5,10 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
26,58 g	5,00 g	0,59 g	26,58 g	5,00 g	0,59 g	26,58 g	5,00 g
Energia: 180,81 Kcal / 755,79 KJ							

Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ							
Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír	T Zsír	Fehérje	Zsír
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ							

Reggeli

(00480) Gyermekek (1-3 év)

Tízórai
(00002) Allergén mentes

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Limonádé bölcsei 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Gyümölcs tea/flt. 1-3			Alma		
Tízórai	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,89 KJ			Energia: 31,31 Kcal / 130,88 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,36 g	0,36 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	3,57 g	3,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	5,40 g	5,00 g	0,00 g	6,30 g	0,00 g	0,01 g
	(00480) Gyermekek (1-3 év)			(00002) Allergén mentes			(00480) Gyermekek (1-3 év)			(00480) Gyermekek (1-3 év)			(00480) Gyermekek (1-3 év)		
	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Ebéd	Finomfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán			Kassai burgonyaleves bölcsei, Ízes palacsinta 1-3, Őszibarack			Kartoffelzözelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölcsei, Görögdinnye			Zöldbabfőzelék mir. 1-3, Csirkecombpörkölt 1-3, Sárgabarack			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Édekáposztafőzelék friss 1-3, Sült csirkecomb 1-3, Györi édes keksz kg		
	Energia: 342,77 Kcal / 1 432,78 KJ			Energia: 311,96 Kcal / 1 303,99 KJ			Energia: 262,95 Kcal / 1 099,13 KJ			Energia: 259,95 Kcal / 1 086,59 KJ			Energia: 335,47 Kcal / 1 402,26 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
	13,20 g	13,23 g	3,43 g	12,48 g	13,42 g	3,69 g	15,33 g	11,25 g	2,07 g	12,66 g	10,71 g	2,44 g	16,67 g	9,60 g	1,78 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	41,71 g	2,00 g	1,91 g	34,50 g	5,57 g	0,75 g	24,51 g	0,00 g	0,38 g	26,96 g	0,00 g	0,24 g	44,83 g	4,00 g	0,09 g

