

hétfő

kedd

szombat

csütörtök

péntek

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Reggeli

Fűszeres ráma bölcsei, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Tejeskávé 1-3, Lilahagyma

Kemencés sült csirkemell bölc, Teavaj, Rozsos kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3

Körözött túró házi 1-3, Gyökér kenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3

Zala felvágott bölcsei, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Rama margarin, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3

Házi csirkemájkrém bölcsei, Burgonyás kenyér, Uborka(kigyó), Gyümölcs tea/flt. 1-3

(00480) Gyermekek (1-3 év)

Energia: 319,94 Kcal / 1 337,35 KJ

Energia: 221,34 Kcal / 925,20 KJ

Energia: 165,74 Kcal / 692,79 KJ

Energia: 221,87 Kcal / 927,42 KJ

Energia: 200,09 Kcal / 836,38 KJ

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

11,39 g 14,24 g 5,27 g

5,91 g 9,50 g 4,17 g

5,96 g 3,33 g 1,21 g

6,34 g 10,28 g 2,77 g

7,58 g 7,06 g 1,59 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

36,15 g 4,00 g 0,77 g

27,63 g 5,00 g 0,09 g

27,14 g 5,10 g 0,82 g

25,61 g 5,02 g 0,71 g

26,19 g 5,00 g 0,87 g



Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

Fehérje Zsír T.Zsírsav

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

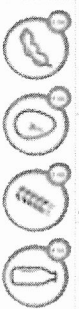
0,00 g 0,00 g 0,00 g

Tízórai

(00002) Allergén mentes

Heti étlap 2024.06.17 - 2024.06.21

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Gyümölcslé 100% bölcsei 1 1	Limonádé bölcsei 1-3	Gyümölcslé 100% bölcsei 1 1	Gyümölcs tea/ftl. 1-3	Gyümölcslé 100% bölcsei 1 1
Tízórai	Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g -0,20 g	Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,10 g 0,15 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 3,57 g 3,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,51 g 0,10 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 5,40 g 5,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g
	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
(00002) Allergén mentes	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	Francia rakott burgonya 1-3, Banán	Tőkfőzelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölcsei, Meggy	Húsos karfiol leves mir. 1-3, Meggyes kevert bölcsei 1-3, Sárgabarack	Rizses csirke 1-3, Uborka saláta friss 1-3, Görögdinnye	Paradicsomos káposzta 1-3, Vagdalt sert./egybensült 1-3, Alma
(00480) Gyermek (1-3 év)	Energia: 365,18 Kcal / 1 526,45 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,65 g 13,10 g 4,15 g Szénhidrát Cukor Só 49,91 g 0,00 g 0,36 g	Energia: 250,21 Kcal / 1 045,88 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 12,16 g 8,54 g 2,06 g Szénhidrát Cukor Só 29,65 g 0,00 g 0,25 g	Energia: 354,49 Kcal / 1 481,77 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 15,08 g 13,44 g 3,84 g Szénhidrát Cukor Só 41,79 g 7,99 g 0,66 g	Energia: 241,33 Kcal / 1 008,76 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 10,31 g 5,63 g 0,84 g Szénhidrát Cukor Só 36,75 g 1,00 g 0,30 g	Energia: 293,25 Kcal / 1 225,79 KJ Fehérje Zsír T.Zsír 13,20 g 10,66 g 1,90 g Szénhidrát Cukor Só 35,16 g 4,00 g 0,58 g



	hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek			
	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel			
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			
(00002) Allergén mentes	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	T.Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	T.Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	T.Zsír 0,00 g	Fehérje 0,00 g	Zsír 0,00 g	T.Zsír 0,00 g
	Szénhidrát 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Szénhidrát 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Szénhidrát 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g	Szénhidrát 0,00 g	Cukor 0,00 g	Só 0,00 g
Uzsonna	Kefir poharas 150 g., Kifli bölcsei, Gyümölcs tea/flt. 1-3		Házi diós csiga 1-3, Tej 1-3		Rama margarin, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Pritamin paprika, Kakaó bölcsei		Főtt tojás 1-3, Felbarna kenyér, Rama margarin, Mézes tej 1-3 méz, Pritamin paprika		Kalács kakaós bölcsei, Rama margarin, Tej 1-3			
	Energia: 167,60 Kcal / 700,57 KJ		Energia: 377,61 Kcal / 1 578,41 KJ		Energia: 317,55 Kcal / 1 327,36 KJ		Energia: 345,62 Kcal / 1 444,69 KJ		Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ			
(00480) Gyermekek (1-3 év)	Fehérje 7,67 g	Zsír 0,48 g	T.Zsír 0,15 g	Fehérje 13,75 g	Zsír 16,19 g	T.Zsír 6,05 g	Fehérje 11,85 g	Zsír 14,93 g	T.Zsír 5,66 g	Fehérje 13,65 g	Zsír 16,46 g	T.Zsír 5,96 g
	Szénhidrát 32,80 g	Cukor 5,00 g	Só 0,71 g	Szénhidrát 43,64 g	Cukor 9,99 g	Só 0,40 g	Szénhidrát 33,58 g	Cukor 2,00 g	Só 0,77 g	Szénhidrát 35,32 g	Cukor 2,43 g	Só 1,20 g

Élelmiszervezető Gyerekorvos mb Bölcsoédvezető
 Sütő Károly Dr Jakobenszky-Tünde Bércs Attiláné

Szakács Czeglédiné Jónás
 Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
 Jó étvágyat kívánunk!