

## Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Fűszeres ráma bölcsei, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Tejeskávé 1-3, Lilahagyma			Kemencés sült csirkemell bölcsei, Teavaj, Rozsos kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Körözött túró házi 1-3, Gyökér kenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Zala felvágott bölcsei, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Rama margarin, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Házi csirkemájkrém bölcsei, Burgonyás kenyér bölcsei, Uborka(kígyó), Gyümölcs tea/ft. 1-3		
	Energia: 320,33 Kcal / 1 338,98 Kj	Energia: 224,81 Kcal / 939,71 Kj			Energia: 165,74 Kcal / 692,79 Kj			Energia: 225,73 Kcal / 943,55 Kj			Energia: 199,79 Kcal / 835,12 Kj					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	
	11,40 g	14,24 g	5,27 g	6,29 g	9,70 g	4,23 g	5,96 g	3,33 g	1,21 g	6,60 g	10,58 g	2,88 g	7,90 g	6,74 g	1,64 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
36,23 g	4,00 g	0,77 g	27,67 g	5,00 g	0,11 g	27,14 g	5,10 g	0,82 g	25,64 g	5,02 g	0,74 g	26,49 g	5,00 g	0,87 g		
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		



Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
<b>Tízórai</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Limonádé bölcsei 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Gyümölcs tea/flt. 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei					
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
0,00 g		0,00 g	0,00 g	3,57 g		3,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g	5,40 g		5,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Allergén mentes</b>	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel					
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
0,00 g		0,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g				
<b>Ebéd</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Francia rakott burgonya 1-3, Banán			Tökfőzelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölcsei, Őszibarack			Húsos karfiol leves mir. 1-3, Meggyes kevert bölcsei 1-3, Nektarin			Rizses csirke 1-3, Uborka saláta friss 1-3, Szilva			Paradicsomos káposzta 1-3, Vagdalt sert./egybensült 1-3, Alma					
		Energia: 365,18 Kcal / 1 526,45 KJ			Energia: 244,99 Kcal / 1 024,06 KJ			Energia: 359,70 Kcal / 1 503,55 KJ			Energia: 272,49 Kcal / 1 139,01 KJ			Energia: 293,25 Kcal / 1 225,79 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		10,65 g	13,10 g	4,15 g	12,07 g	9,11 g	2,16 g	15,12 g	13,73 g	3,89 g	10,91 g	5,47 g	0,84 g	13,20 g	10,66 g	1,90 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
49,91 g		0,00 g	0,36 g	27,85 g		0,00 g	0,25 g	43,21 g		7,99 g	0,65 g	43,83 g		1,00 g	0,30 g	35,16 g		4,00 g	0,58 g





Heti étlap 2024.08.26 - 2024.08.30

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kefír poharas 150 g., Kifli bölcsi, Gyümölcs tea/ft. 1-3	Házi diós csiga 1-3, Tej 1-3			Rama margarin, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Pritamin paprika, Kakaó bölcsi			Főtt tojás 1-3, Félbarna kenyér, Rama margarin, Mézes tej 1-3 méz, Paradicsom kg			Kalács kakaós bölcsi, Rama margarin, Tej 1-3					
		Energia: 167,60 Kcal / 700,57 KJ			Energia: 377,61 Kcal / 1 578,41 KJ			Energia: 317,55 Kcal / 1 327,36 KJ			Energia: 343,83 Kcal / 1 437,21 KJ			Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		7,67 g	0,48 g	0,15 g	13,75 g	16,19 g	6,05 g	11,85 g	14,93 g	5,66 g	13,65 g	16,44 g	5,96 g	11,54 g	17,81 g	6,94 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		32,80 g	5,00 g	0,71 g	43,64 g	9,99 g	0,40 g	33,58 g	2,00 g	0,77 g	34,91 g	2,43 g	1,20 g	36,58 g	2,80 g	0,75 g	

.....  
Élelmezésvezető  
Sütő Károly

.....  
Gyerekorvos  
Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
mb Bölcsődevezető  
Bérces Attiláné

.....  
Szakács  
Czeplédiné Jónás  
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

