




## Heti étlap 2024.08.19 - 2024.08.23

		szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Szardíniakrém 1-3, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Lilahagyma, Tej 1-3			Pulykapárizsi, Rama margarin, Burgonyás kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Házi Húskrém 1-3, Gyökér kenyér, Uborka (kígyó), Gyümölcs tea/ft. 1-3			
	Energia: 272,09 Kcal / 1 137,34 Kj			Energia: 228,52 Kcal / 955,21 Kj			Energia: 196,15 Kcal / 819,91 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	13,14 g	10,08 g	4,29 g	6,36 g	10,75 g	2,61 g	6,52 g	6,62 g	1,50 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
31,85 g	0,00 g	0,81 g	26,17 g	5,00 g	1,07 g	26,78 g	5,10 g	0,86 g		
										
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		






Heti étlap 2024.08.19 - 2024.08.23

		szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi			Gyümölcs tea/ft. 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi		
		Energia: -0,04 Kcal / -0,17 Kj			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Finomfőzelék mir. 1-3, Sült tojás tepsiben 1-3, Banán			Tojás lev.zsemlkockával 1-3, Bolonai spagetti bölcsi 1-3, Őszibarack			Sárgarépás burgonyapüré 1-3, Sült csirkemáj 1-3, Alma, Uborka saláta friss 1-3		
		Energia: 289,49 Kcal / 1 210,07 Kj			Energia: 441,34 Kcal / 1 844,80 Kj			Energia: 260,10 Kcal / 1 087,22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,53 g	12,21 g	3,77 g	22,16 g	13,52 g	4,40 g	12,64 g	7,49 g	2,05 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
36,52 g 2,00 g 1,77 g			57,15 g 3,00 g 1,19 g			34,44 g 1,00 g 0,45 g				



Heti étlap 2024.08.19 - 2024.08.23

		szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Brokkolikrém bölcsei , Zsemle, rozsos, Tejeskávé 1-3			Vajkrém kg snidlinges, Zsemle, rozsos, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/fit. 1-3			Briós, Rama margarin, Tej 1-3		
		Energia: 259,55 Kcal / 1 084,92 Kj			Energia: 130,70 Kcal / 546,33 Kj			Energia: 394,63 Kcal / 1 649,55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,86 g	11,08 g	5,13 g	3,58 g	4,51 g	1,98 g	12,13 g	18,33 g	7,16 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
27,71 g		4,00 g	0,74 g	18,63 g	5,00 g	0,32 g	44,82 g	8,14 g	0,80 g	
										

.....  
 Élelmezésvezető Gyerekorvos  
 Sütő Károly Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
 mb Bölcsővezető  
 Bérces Attiláné

.....  
 Szakács  
 Czeglédiné Jónás  
 Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
 Jó étvágyat kívánunk!