



Heti étlap 2024.08.12 - 2024.08.16

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Májkrém, Teljeskiörlésű kenyér , Lilahagyma, Tejeskávé			Kemencés sült karaj , Teavaj, Egyenes kis kifli , Zöldpaprika, Gyümölcs tea			Pulykamellsonka, Rama margarin, Paradicsom, Félbarna kenyér, Gyümölcs tea			Banánturmix, Rama margarin, Zsemle, korpás			Vajkrém magyaros , Burgonyás kenyér , Uborka(kígyó), Gyümölcs tea			
	Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			
	Energia: 219,97 Kcal / 919,47 KJ			Energia: 221,22 Kcal / 924,70 KJ			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 KJ			Energia: 333,26 Kcal / 1 393,03 KJ			Energia: 169,02 Kcal / 706,50 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	11,32 g	13,04 g	5,42 g	6,39 g	8,66 g	4,02 g	6,35 g	8,82 g	2,39 g	10,44 g	13,14 g	4,66 g	5,28 g	4,80 g	2,01 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	33,74 g	4,00 g	0,87 g	29,02 g	5,10 g	0,67 g	27,58 g	5,00 g	1,11 g	42,62 g	0,00 g	0,81 g	25,80 g	5,00 g	0,80 g	
(00480) Gyermekek (1-3 év)	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			
	Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		



Heti étlap 2024.08.12 - 2024.08.16

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcsle 100%			Limonádé			Gyümölcsle 100%			Gyümölcs tea			Görögdinnye		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
		Energia: -0,04 Kcal / -0,17 Kj			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 Kj			Energia: 28,01 Kcal / 117,08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,45 g	0,18 g	0,00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	-0,15 g	3,57 g	3,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	5,40 g	5,00 g	0,00 g	5,85 g	0,00 g	0,01 g		
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
(00480) Gyermek (1-3 év)	(00480) Gyermek (1-3 év)	Sóskafezelék , Főtt burgonya , Tojásomlett , Banán			Csőben sült brokkoli csirkecombbal, Körte			Húsleves daragaluskáva, Cseresznye mártás, Párolt csirkemell, Piritott dara 1/2 adag			Sárgarépafezelék, Sült csirkemell, Alma			Gyümölcsle 100% , Édekáposztafezelék, Vagdalt, Györi édes keksz		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
		Energia: 402,61 Kcal / 1 682,91 Kj			Energia: 261,28 Kcal / 1 092,15 Kj			Energia: 305,43 Kcal / 1 276,70 Kj			Energia: 221,84 Kcal / 927,29 Kj			Energia: 291,45 Kcal / 1 218,26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
13,54 g	13,39 g	3,03 g	13,86 g	11,85 g	3,63 g	13,95 g	7,91 g	1,99 g	11,97 g	8,78 g	1,65 g	15,18 g	8,65 g	2,10 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
55,01 g	5,00 g	0,49 g	24,35 g	0,00 g	0,33 g	43,77 g	6,99 g	0,41 g	22,94 g	0,00 g	0,54 g	37,53 g	2,50 g	0,32 g		





Heti étlap 2024.08.12 - 2024.08.16

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Zöldbabkrém, Gyümölcs tea, Teljes kiőrlésű zsemle			Pizzás csiga, Tej			Rama margarin, Zöldpaprika, Kifli , Tej			Tojás karika, Rama margarin, Rozsos kenyér, Pritamin paprika, Gyümölcs tea			Kalács fonott , Rama margarin, Tej		
		Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft			Fogy. ár: 0,00Ft		
Energia: 192,10 Kcal / 802,98 Kj			Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 Kj			Energia: 306,34 Kcal / 1 280,50 Kj			Energia: 239,49 Kcal / 1 001,07 Kj			Energia: 327,99 Kcal / 1 371,00 Kj				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
7,00 g		6,26 g	2,03 g	10,51 g	14,66 g	7,36 g	10,82 g	13,94 g	5,31 g	6,67 g	10,92 g	2,80 g	9,96 g	17,06 g	6,46 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26,54 g 5,00 g 0,60 g			31,78 g 4,89 g 1,06 g			34,04 g 0,00 g 0,74 g			28,21 g 5,00 g 0,17 g			32,65 g 3,30 g 0,63 g				

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

