

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.11.01

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Rama margarin, Félbarna kenyér, Lilahagyma, Tej 1-3			Kemencés sült csirkemell bölc, Zsemle, rozsos, Teavaj, Paradicsom kg, Tej 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Félbarna kenyér, Jégcsapretek kg, Tej 1-3			Kemencés sült karaj, Rama margarin, Pritamin paprika, Zsemle vágott bölc, Kókuszos tej bölc			
	Energia: 304,51 Kcal / 1 272,85 Kj			Energia: 277,15 Kcal / 1 158,49 Kj			Energia: 332,45 Kcal / 1 389,64 Kj			Energia: 387,21 Kcal / 1 618,54 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10,98 g	14,02 g	5,33 g	11,50 g	14,98 g	7,26 g	13,66 g	16,42 g	5,96 g	14,11 g	16,12 g	6,99 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
33,22 g	0,00 g	1,13 g	23,73 g	0,00 g	0,64 g	32,21 g	0,00 g	1,21 g	45,99 g	3,10 g	1,44 g		
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		

Heti étlap 2024.10.28 - 2024.11.01

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök																								
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Banán			Limonádé bölcsi 1-3			Szőlő			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi																								
		Energia: 84,40 Kcal / 352,79 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 72,57 Kcal / 303,34 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																						
		1,04 g	0,08 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,54 g	0,27 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g																						
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel																								
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																						
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g																						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Karfiofőzelék mir. 1-3, Halpörkölt 1-3, Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi			Paradicsom mártás 1-3, Húsgombóc sertés bölcsi 1-3, Párolt kuszkus 1-3, Szilva			Palócleves csirkés mir 1-3, Ízes palacsinta 1-3, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Zöldborsófőzelék mir. bölcsi, Natúr csirkemell bölcsi, Körte																								
		Energia: 149,90 Kcal / 626,58 KJ			Energia: 395,94 Kcal / 1 655,03 KJ			Energia: 297,19 Kcal / 1 242,25 KJ			Energia: 232,78 Kcal / 973,02 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																						
		11,02 g	6,57 g	1,22 g	14,94 g	10,27 g	1,87 g	13,17 g	9,05 g	2,16 g	17,39 g	5,08 g	0,72 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
11,49 g			0,00 g			0,19 g			59,66 g			9,99 g			0,61 g			40,08 g			10,57 g			0,22 g			28,86 g			0,00 g			0,32 g		



Heti étlap 2024.10.28 - 2024.11.01

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcsjoghurt db, Kifli teljes kiörlésű, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Vajkrém magyaros 1-3, Egyenes kis kifli bölcsei, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Zöldbabkrém bölcsei, Teljeskiörlésű kenyér bölcsei, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Petrezselymes ráma bölcsei, Rozsos kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3		
		Energia: 292,19 Kcal / 1 221,35 KJ			Energia: 176,44 Kcal / 737,52 KJ			Energia: 101,48 Kcal / 424,19 KJ			Energia: 204,44 Kcal / 854,56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10,37 g	6,51 g	3,19 g	4,76 g	4,44 g	2,03 g	5,59 g	6,08 g	2,00 g	4,02 g	8,52 g	2,17 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
47,27 g 17,99 g 0,93 g			29,00 g 5,00 g 0,41 g			22,80 g 5,00 g 0,49 g			27,52 g 5,00 g 0,10 g				

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsővezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeglédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

