








Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Májkrém 1-3 bölsi, Teljeskiörlésű kenyér bölsi, Lilahagyma, Tejeskávé 1-3			Kemencés sült karaj, Teavaj, Zöldpaprika, Egyenes kis kifli bölsi, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Pulykamellsonka, Rama margarin, Paradicsom kg, Félbarna kenyér, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Banánturmix 1-3, Rama margarin, Teljes kiörlésű zsemle 1-3			Vajkrém kg snidlinges, Burgonyás kenyér, Jégcsapretek kg, Gyümölcs tea/ft. 1-3			
		Energia: 228,80 Kcal / 956,38 Kj			Energia: 227,22 Kcal / 949,78 Kj			Energia: 216,71 Kcal / 905,85 Kj			Energia: 333,15 Kcal / 1 392,57 Kj			Energia: 169,79 Kcal / 709,72 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		11,79 g	13,92 g	5,75 g	7,37 g	8,78 g	4,05 g	6,35 g	8,82 g	2,39 g	10,51 g	13,16 g	4,66 g	4,98 g	5,12 g	1,97 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	34,38 g	4,00 g	0,96 g	29,26 g	5,15 g	0,80 g	27,58 g	5,00 g	1,11 g	42,46 g	0,00 g	0,75 g	25,69 g	5,00 g	0,80 g		
	Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
Fehérje			Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
0,00 g			0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g			



Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölszi			Limonádé bölszi 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölszi			Gyümölcs tea/flt. 1-3, Uborka(kígyó)			Gyümölcslé 100% 1 l bölszi, Sárgarépa kg		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 29,96 Kcal / 125,23 KJ			Energia: 12,07 Kcal / 50,45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,91 g	0,14 g	0,00 g	0,36 g	0,06 g	0,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	3,57 g	3,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	6,08 g	5,00 g	0,01 g	2,43 g	0,00 g	0,09 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
(00480) Gyermekek (1-3 év)	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Sóskafőzelék mir. 1-3, Főtt burgonya 1-3, Tojásomlett 1-3 bölszi, Banán			Csőbensült karfiol+csirke 1-3, Körte			Húsleves daragaluskáva bölszi, Meggymártás mir. B , Párolt csirkemell 1-3, Piritott dara 1/2 adag			Sárgarépa főzelék (mir) 1-3, Sült csirkemell 1-3, Alma			Édekáposzta főzelék friss 1-3, Vagdalt sert./egybensült 1-3, Györi édes keksz kg, Mandarin		
		Energia: 424,46 Kcal / 1 774,24 KJ			Energia: 262,59 Kcal / 1 097,63 KJ			Energia: 290,51 Kcal / 1 214,33 KJ			Energia: 236,35 Kcal / 987,94 KJ			Energia: 350,04 Kcal / 1 463,17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,60 g	12,73 g	3,02 g	14,95 g	10,33 g	3,54 g	15,31 g	6,76 g	1,53 g	14,48 g	8,92 g	1,68 g	16,00 g	8,62 g	1,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62,69 g	5,00 g	0,46 g	27,03 g	0,00 g	0,27 g	40,89 g	6,99 g	0,39 g	23,69 g	0,00 g	0,56 g	50,82 g	3,00 g	0,32 g
																



Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Brokkolikrém bölcsi , Gyümölcs tea/flt. 1-3, Zsemle, rozsos			Pizzás csiga, Tej 1-3			Rama margarin, Kifli teljes kiörlésű, Zöldpaprika, Tej 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Rozsos kenyér, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Kalács fonott bölcsi, Rama margarin, Tej 1-3			
	Energia: 146,85 Kcal / 613,83 KJ			Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 KJ			Energia: 297,88 Kcal / 1 245,14 KJ			Energia: 241,65 Kcal / 1 010,10 KJ			Energia: 327,99 Kcal / 1 371,00 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	5,54 g	5,58 g	2,09 g	10,51 g	14,66 g	7,36 g	11,33 g	14,28 g	5,27 g	6,74 g	10,94 g	2,80 g	9,96 g	17,06 g	6,46 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
18,21 g	5,00 g	0,51 g	31,78 g	4,89 g	1,06 g	30,66 g	0,00 g	0,77 g	28,63 g	5,00 g	0,17 g	32,65 g	3,30 g	0,63 g		

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

