

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Vagdalkrém házi 1-3 (10,6), Teljeskiörlésű kenyér bölcsei(1), Lilahagyma, Tej 1-3(7)			Kemencés sült csirkemell bölc, Teavaj(7), Gyümölcs tea/ft. 1-3, Zöldpaprika, Rozsos kenyér			Vajkrém magyaros 1-3 (7), Kifli teljes kiörlésű(1), Paradicsom kg, Gyümölcs tea/ft. 1-3			Pulykapárizsi, Rama margarin, Kifli teljes kiörlésű(1), Gyümölcs tea/ft. 1-3, Zöldpaprika			Körözött házi 1-3 bölcsei (6,7), Gyökér kenyér(1), Uborka(kígyó), Gyümölcs tea/ft. 1-3		
		Energia: 195,37 Kcal / 816,65 Kj			Energia: 229,16 Kcal / 957,89 Kj			Energia: 166,68 Kcal / 696,72 Kj			Energia: 232,43 Kcal / 971,56 Kj			Energia: 170,59 Kcal / 713,07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,45 g	11,28 g	4,79 g	6,94 g	10,02 g	4,33 g	5,25 g	4,77 g	1,99 g	7,27 g	11,12 g	2,84 g	6,92 g	3,71 g	1,39 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28,76 g		0,00 g	0,93 g	27,24 g	4,00 g	0,13 g	25,20 g	4,00 g	0,44 g	25,25 g	4,00 g	0,81 g	26,40 g	5,52 g	0,75 g	
1,6,7,10,(11),(12)			7,(1),(6)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,6,7				
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		

Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölsi, Sárgarépa kg			Limonádé bölsi 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölsi			Gyümölcs tea/ft. 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölsi, Karalábé friss kg					
		Energia: 8,04 Kcal / 33,61 KJ			Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ			Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ			Energia: 23,50 Kcal / 98,23 KJ			Energia: 11,51 Kcal / 48,11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0,24 g	0,04 g	0,01 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,53 g	0,11 g	0,00 g	0,63 g	0,06 g	0,01 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
1,62 g		0,00 g	0,06 g	4,57 g		4,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	-0,20 g	4,78 g		4,00 g	0,00 g	2,07 g		0,00 g	0,04 g
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel					
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
0,00 g		0,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g	0,00 g		0,00 g	0,00 g				
(00480) Gyermek (1-3 év)	Burgonyafőzelék 1-3 (1,7), Tepsiben sült Afrikai harcsa (4), Banán			Csőbensült s.répa+csirke 1-3(6,1,7), Narancs			Frankfurti leves 1-3(1), Kakaós kevert bölsi 1-3 (6,3,1,7), Körte			Csirkecombpörkölt bölsi 1-3(1), Tészta köret bölsi (3,1), Mandarin, Csemege uborka(10)			Zöldbabfőzelék mir. 1-3 (1,7), Májpuding 1-3 (6,3,1), Alma						
	Energia: 332,08 Kcal / 1 388,09 KJ			Energia: 212,66 Kcal / 888,92 KJ			Energia: 375,44 Kcal / 1 569,34 KJ			Energia: 307,50 Kcal / 1 285,35 KJ			Energia: 280,60 Kcal / 1 172,91 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
	11,92 g	9,31 g	2,44 g	9,73 g	8,59 g	2,47 g	13,45 g	17,39 g	5,26 g	14,99 g	10,13 g	1,49 g	12,31 g	13,74 g	3,43 g				
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
49,13 g		0,00 g	0,21 g	22,91 g		0,00 g	0,47 g	40,68 g		7,99 g	1,22 g	38,24 g		0,00 g	0,86 g	26,14 g		0,00 g	0,44 g
1,4,7			1,6,7			1,3,6,7,(10)			1,3,10			1,3,6,7							





Heti étlap 2025.04.07 - 2025.04.11

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Ementáli sajt szelet, Rama margarin, Egyenes kis kifli bölcsei(1), Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Tojás karika 1-3(3), Rama margarin, Pritamin paprika, Zsemle vágott bölcsei(1), Tejeskávét 1-3 (1,7)			Zöldbabkrém bölcsei(6,7), Rozsos kenyér, Tej 1-3 (7)			Padlízánkrém 1-3 bölcsei (10,3,7), Zsemle, rozsos (1), Tej 1-3(7)			Kalács kakaós bölcsei(3, 1, 7), Rama margarin, Tej 1-3(7)		
		Energia: 264,82 Kcal / 1 106,95 Kj			Energia: 398,82 Kcal / 1 667,07 Kj			Energia: 289,04 Kcal / 1 208,19 Kj			Energia: 214,83 Kcal / 897,99 Kj			Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,54 g	12,44 g	4,82 g	14,88 g	16,46 g	5,98 g	12,26 g	11,50 g	5,01 g	9,96 g	8,21 g	3,38 g	11,54 g	17,81 g	6,94 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29,08 g	4,00 g	0,51 g	47,35 g	4,00 g	1,25 g	33,76 g	0,00 g	0,39 g	25,11 g	0,00 g	0,64 g	36,58 g	3,05 g	0,75 g		
1,(7)			1,3,7			6,7,(1)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné
Czeplédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

