



Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Tonhalkrém 1, Lilahagyma, Tejeskávé 1-3, Kifli bölcsei			Kemencés sült karaj, Teavaj, Zöldpaprika, Egyenes kis kifli bölcsei, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Fűszeres túró bölcsei, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Zsemle vágott bölcsei, Jégcsapretek kg			Zala felvágott bölcsei, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3, Rama margarin, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Trappista sajt, Rama margarin, Kifli teljes kiőrlésű, Savanyú káposzta, Gyümölcs tea/flt. 1-3			
	Energia: 297,94 Kcal / 1 245,39 Kj			Energia: 221,61 Kcal / 926,33 Kj			Energia: 224,17 Kcal / 937,03 Kj			Energia: 222,26 Kcal / 929,05 Kj			Energia: 239,79 Kcal / 1 002,32 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	12,20 g	9,79 g	4,31 g	6,41 g	8,67 g	4,02 g	7,63 g	4,82 g	1,71 g	6,36 g	10,29 g	2,77 g	7,78 g	11,57 g	4,01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39,86 g	4,00 g	0,69 g	29,08 g	5,10 g	0,67 g	37,26 g	5,00 g	1,01 g	25,67 g	5,02 g	0,71 g	25,70 g	5,00 g	0,95 g		
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		







Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			0,00 g 0,00 g 0,00 g			
	Zöldbabkrém bölcsi, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3			Pizzás csiga, Tej 1-3			Sajtkrém, natúr kg, Rozsos kenyér, Pritamin paprika, Kókuszos tej bölcsi			Főtt tojás 1-3, Félbarna kenyér, Rama margarin, Paradicsom kg, Tej 1-3			Kakaós csiga, Tej 1-3			
	Energia: 192,10 Kcal / 802,98 Kj			Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 Kj			Energia: 297,34 Kcal / 1 242,88 Kj			Energia: 334,01 Kcal / 1 396,16 Kj			Energia: 335,69 Kcal / 1 403,18 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	7,00 g	6,26 g	2,03 g	10,51 g	14,66 g	7,36 g	10,96 g	11,73 g	6,92 g	13,64 g	16,44 g	5,96 g	9,90 g	14,21 g	7,30 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26,54 g 5,00 g 0,60 g			31,78 g 4,89 g 1,06 g			36,64 g 3,00 g 0,35 g			32,48 g 0,00 g 1,20 g			41,12 g 13,75 g 0,62 g				
(00480) Gyermek (1-3 év)																

.....  
Élelmezésvezető  
Sütő Károly

.....  
Gyerekorvos  
Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
mb Bölcsődevezető  
Bérces Attiláné

.....  
Szakács  
Czeplédiné Jónás  
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

