



Heti étlap 2024.09.23 - 2024.09.27

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Limonádé bölcsei 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Gyümölcs tea/flt. 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Keksz, háztartási		
		Energia: -0,05 Kcal / -0,21 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ			Energia: 103,59 Kcal / 433,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	2,45 g	1,70 g	0,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0,00 g	0,00 g	-0,20 g	3,57 g	3,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	5,40 g	5,00 g	0,00 g	19,50 g	4,63 g	0,25 g		
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		
(00480) Gyermekek (1-3 év)		Finomfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán			Csirkeraguleves 1-3, Kukoricagombóc 1-3, Őszibarack			Karfiolfőzelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölcsei, Nektarin			Sárgarépa-főzelék (friss) 1-3, Párolt csirkemell 1-3, Alma			Paradicsomos burgonyafőz. 1-3, Sült csirkecomb 1-3, Sárgadinnye 1-3		
		Energia: 348,65 Kcal / 1 457,36 KJ			Energia: 294,70 Kcal / 1 231,85 KJ			Energia: 286,90 Kcal / 1 199,24 KJ			Energia: 206,92 Kcal / 864,93 KJ			Energia: 327,43 Kcal / 1 368,66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,25 g	13,83 g	3,77 g	11,68 g	7,51 g	2,00 g	16,23 g	11,50 g	2,12 g	12,83 g	6,32 g	1,47 g	14,17 g	8,25 g	1,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,77 g	2,00 g	1,81 g	44,13 g	5,31 g	0,60 g	29,27 g	0,00 g	0,37 g	23,85 g	0,00 g	0,56 g	48,21 g	9,99 g	0,77 g		





Heti étlap 2024.09.23 - 2024.09.27

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Zellerkrém bölcsei, Rozsos kenyér, Tej 1-3			Brokkolikrém bölcsei, Félbarna kenyér, Tej 1-3			Pizzás csiga, Kakaó bölcsei			Kifli, sajtos egyenes, Rama margarin, Tej 1-3, Zöldpaprika			Molnárika bölcsei 1-3, Rama margarin, Tej 1-3			
	Energia: 277,12 Kcal / 1 158,36 KJ			Energia: 282,53 Kcal / 1 180,98 KJ			Energia: 320,05 Kcal / 1 337,81 KJ			Energia: 328,06 Kcal / 1 371,29 KJ			Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	11,81 g	10,77 g	4,78 g	13,13 g	11,11 g	5,21 g	11,07 g	15,31 g	7,74 g	12,88 g	16,29 g	6,70 g	9,06 g	15,60 g	6,04 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
32,77 g	0,00 g	0,39 g	32,10 g	0,00 g	1,22 g	34,09 g	6,89 g	1,06 g	32,08 g	0,00 g	1,09 g	22,56 g	0,96 g	0,58 g		

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos
Dr Jakobenszky-Tünde

.....
mb Bölcsődevezető
Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeglédiné Jónás
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

