



Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	Tojáspástétom 1-3, Zsemle, korpás, Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Kemencés sült karaj, Kifli teljes kiörlésű, Teavaj, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Vajkrém kg snidlinges, Zsemle vágott bölcsei, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Főtt tojás 1-3, Rama margarin, Paradicsom kg, Tej 1-3, Rozsos kenyér			Fűszeres túró bölcsei, Kifli teljes kiörlésű, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3			
	Energia: 203,91 Kcal / 852,34 KJ			Energia: 216,41 Kcal / 904,59 KJ			Energia: 218,61 Kcal / 913,79 KJ			Energia: 333,01 Kcal / 1 391,98 KJ			Energia: 180,81 Kcal / 755,79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	7,74 g	6,67 g	1,79 g	7,14 g	9,02 g	4,00 g	6,32 g	4,60 g	2,07 g	12,96 g	16,40 g	5,84 g	6,80 g	5,10 g	1,63 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27,83 g	5,00 g	0,65 g	26,26 g	5,11 g	0,73 g	37,58 g	5,00 g	0,85 g	33,00 g	0,00 g	0,40 g	26,58 g	5,00 g	0,59 g		
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		





Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Tízórai</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Limonádé bölcsei 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei			Gyümölcs tea/flt. 1-3			Alma		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ			Energia: 31,31 Kcal / 130,88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,15 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,36 g	0,36 g	0,00 g
<b>Ebéd</b>	<b>(00002) Allergén mentes</b>	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Finomfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán			Kassai burgonyaleves bölcsei, Ízes palacsinta 1-3, Őszibarack			Karfiolfőzelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölcsei, Szilva			Zöldbabfőzelék mir. 1-3, Csirkecombpörkölt 1-3, Nektarin			Gyümölcslé 100% 1 l bölcsei, Édekáposztafőzelék friss 1-3, Sült csirkecomb 1-3, Györi édes keksz kg		
		Energia: 348,65 Kcal / 1 457,36 KJ			Energia: 311,96 Kcal / 1 303,99 KJ			Energia: 286,01 Kcal / 1 195,52 KJ			Energia: 243,81 Kcal / 1 019,13 KJ			Energia: 339,51 Kcal / 1 419,15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,25 g	13,83 g	3,77 g	12,48 g	13,42 g	3,69 g	15,60 g	12,00 g	2,17 g	12,09 g	9,77 g	2,22 g	17,30 g	9,75 g	1,82 g
Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát			Szénhidrát				
Cukor			Cukor			Cukor			Cukor			Cukor				
Só			Só			Só			Só			Só				
41,77 g			34,50 g			27,84 g			26,45 g			44,85 g				





Heti étlap 2024.09.02 - 2024.09.06

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Zellerkrém bölcsei, Rozsos kenyér, Tej 1-3			Brokkolikrém bölcsei, Tej 1-3, Félbarna kenyér			Pizzás csiga, Kakaó bölcsei			Gyümölcsjoghurt db, Zsemle, rozsos, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Molnárka bölcsei 1-3, Rama margarin, Tej 1-3		
		Energia: 277,12 Kcal / 1 158,36 Kj			Energia: 282,53 Kcal / 1 180,98 Kj			Energia: 320,05 Kcal / 1 337,81 Kj			Energia: 254,45 Kcal / 1 063,60 Kj			Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11,81 g	10,77 g	4,78 g	13,13 g	11,11 g	5,21 g	11,07 g	15,31 g	7,74 g	8,72 g	6,26 g	3,17 g	9,06 g	15,60 g	6,04 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
32,77 g	0,00 g	0,39 g	32,10 g	0,00 g	1,22 g	34,09 g	6,89 g	1,06 g	40,08 g	17,99 g	0,81 g	22,56 g	0,96 g	0,58 g		

.....  
Élelmezésvezető  
Sütő Károly

.....  
Gyerekorvos  
Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
mb Bölcsődevezető  
Bérces Attiláné

.....  
Szakács  
Czeplédiné Jónás  
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

