

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Főtt tojás 1-3, Rama margarin, Tej 1-3, Rozsos kenyér, Paradicsom kg			Kemencés sült pulykamell bölc, Kifli teljes kiörlésű, Teavaj, Zöldpaprika, Tej 1-3			Avokádrokrém bölc, Burgonyás kenyér, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Petrezselymes ráma bölc, Zsemle vágott bölc, Uborka(kígyó), Gyümölcs tea/flt. 1-3		
		Energia: 333,01 Kcal / 1 391,98 KJ			Energia: 308,71 Kcal / 1 290,41 KJ			Energia: 215,24 Kcal / 899,70 KJ			Energia: 247,95 Kcal / 1 036,43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,96 g	16,40 g	5,84 g	13,45 g	14,38 g	7,03 g	4,92 g	9,76 g	2,56 g	5,82 g	8,50 g	2,31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	33,00 g	0,00 g	0,40 g	30,87 g	0,00 g	0,84 g	26,52 g	5,00 g	0,89 g	36,60 g	5,00 g	0,96 g	
Tízórai	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g		

Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24

		kedd			szerda			csütörtök			péntek																								
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea/flt. 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölszi			Gyümölcs tea/flt. 1-3			Gyümölcslé 100% 1 l bölszi																								
		Energia: 25,26 Kcal / 105,59 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 25,26 Kcal / 105,59 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																						
		0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,51 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g																						
Ebéd	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel																								
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 Kj																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																						
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g																						
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Salátafőzelék 1-3, Csirkecombpörkölt 1-3, Banán			Kukoricagombóc 1-3, Gulyásleves 1-3, Körte			Paradicsomos zöldbabfőzelék 1-3, Natúr csirkemell bölszi, Alma			Brokkolífőzelék bölszi, Sült csirkemáj 1-3, Narancs																								
		Energia: 250,90 Kcal / 1 048,76 Kj			Energia: 341,98 Kcal / 1 429,48 Kj			Energia: 264,41 Kcal / 1 105,23 Kj			Energia: 215,08 Kcal / 899,03 Kj																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																						
		10,99 g	8,26 g	1,37 g	12,12 g	8,72 g	2,11 g	13,01 g	6,88 g	0,75 g	14,80 g	7,55 g	1,62 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
32,35 g			0,00 g			0,18 g			52,88 g			5,31 g			0,51 g			36,77 g			11,99 g			0,57 g			21,04 g			0,00 g			0,26 g		

## Heti étlap 2024.05.20 - 2024.05.24

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00002) Allergén mentes	Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel			Vásárolt étel		
		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ			Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcsjoghurt db, Zsemle, rozsos, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Zöldbabkrém bölcsei, Zsemle, korpás, Gyümölcs tea/flt. 1-3			Tojás karika 1-3, Rama margarin, Félbarna kenyér, Pritamin paprika, Tej 1-3			Briós, Rama margarin, Kakaó bölcsei		
		Energia: 254,45 Kcal / 1 063,60 KJ			Energia: 192,21 Kcal / 803,44 KJ			Energia: 335,80 Kcal / 1 403,64 KJ			Energia: 412,05 Kcal / 1 722,37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,72 g	6,26 g	3,17 g	6,93 g	6,24 g	2,03 g	13,64 g	16,46 g	5,96 g	12,69 g	18,98 g	7,54 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
40,08 g	17,99 g	0,81 g	26,70 g	5,00 g	0,66 g	32,89 g	0,00 g	1,20 g	47,13 g	10,14 g	0,80 g		

.....  
Élelmezésvezető  
Sütő Károly

.....  
Gyerekorvos  
Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
mb Bölcsődevezető  
Bérces Attiláné

.....  
Szakács  
Czeplédiné Jónás  
Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!