

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Reggeli

Tojáspástétom 1-3,
Zsemle, korpás,
Lilahagyma, Gyümölcs
tea/ftl. 1-3

Kemencés sült karaj,
Teavaj, Kifli teljes
kiőrlesű, Paradicsom kg,
Gyümölcs tea/ftl. 1-3

Vajkrém magyaros 1-3,
Zsemle vágott bölcsei,
Zöldpaprika, Gyümölcs
tea/ftl. 1-3

Főtt tojás 1-3, Rama
margarin, Rozsos kenyér,
Paradicsom kg, Gyümölcs
tea/ftl. 1-3

Fűszeres túró bölcsei,
Gyöker kenyér, Pritamin
paprika, Gyümölcs tea/ftl.
1-3

Energia: 201,94 Kcal / 844,11 KJ

Energia: 213,22 Kcal / 891,26 KJ

Energia: 214,69 Kcal / 897,40 KJ

Energia: 237,70 Kcal / 993,59 KJ

Energia: 179,73 Kcal / 751,27 KJ

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

7,68 g 6,66 g 1,79 g

6,86 g 8,98 g 3,99 g

6,08 g 4,54 g 2,07 g

6,67 g 10,90 g 2,80 g

6,06 g 4,82 g 1,71 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

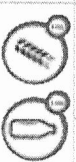
27,41 g 5,00 g 0,64 g

25,84 g 5,10 g 0,70 g

36,98 g 5,00 g 0,85 g

27,80 g 5,00 g 0,17 g

27,20 g 5,10 g 0,84 g



Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Vásárolt étel

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

Fehérje Zsír T Zsír

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

Szénhidrát Cukor Só

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

0,00 g 0,00 g 0,00 g

Tízórai

(00002) Allergén
mentes

Fehérje Zsír T Zsír
0,00 g 0,00 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só
0,00 g 0,00 g 0,00 g

Fehérje Zsír T Zsír
0,00 g 0,00 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só
0,00 g 0,00 g 0,00 g

Fehérje Zsír T Zsír
0,00 g 0,00 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só
0,00 g 0,00 g 0,00 g

Fehérje Zsír T Zsír
0,00 g 0,00 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só
0,00 g 0,00 g 0,00 g

Fehérje Zsír T Zsír
0,00 g 0,00 g 0,00 g
Szénhidrát Cukor Só
0,00 g 0,00 g 0,00 g

	hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek	
	Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi		Limonádé bölcsi 1-3		Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi		Gyümölcs tea/flt. 1-3		Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi	
Tízórai	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,10 g 0,15 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 3,57 g 3,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,51 g 0,10 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 5,40 g 5,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	
(00480) Gyermekek (1-3 év)	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	
	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
(00002) Allergén mentes	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 0,00 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 0,00 g 0,00 g 0,00 g	
Ebéd	Energia: 348,65 Kcal / 1 457,36 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 13,25 g 13,83 g 3,77 g Szénhidrát Cukor Só 41,77 g 2,00 g 1,81 g		Energia: 294,70 Kcal / 1 231,85 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 11,68 g 7,51 g 2,00 g Szénhidrát Cukor Só 44,13 g 5,31 g 0,60 g		Energia: 262,95 Kcal / 1 099,13 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 15,33 g 11,25 g 2,07 g Szénhidrát Cukor Só 24,51 g 0,00 g 0,38 g		Energia: 220,95 Kcal / 923,57 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 12,33 g 6,33 g 1,51 g Szénhidrát Cukor Só 28,13 g 0,00 g 0,54 g		Energia: 354,75 Kcal / 1 482,86 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 13,90 g 8,46 g 1,19 g Szénhidrát Cukor Só 54,49 g 9,99 g 0,78 g	
	Finomfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán		Csirkeraгуlevés 1-3, Kukoricagombóc 1-3, Őszibarack		Kartoffelfőzelék mir. 1-3, Natúr csirkemell bölcsi, Görögdinnye		Sárgarépa-főzelék (friss) 1-3, Párolt csirkemell 1-3, Nektarin		Paradicsomos burgonyafőz. 1-3, Sült csirkecomb 1-3, Alma	
(00480) Gyermekek (1-3 év)	Energia: 348,65 Kcal / 1 457,36 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 13,25 g 13,83 g 3,77 g Szénhidrát Cukor Só 41,77 g 2,00 g 1,81 g		Energia: 294,70 Kcal / 1 231,85 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 11,68 g 7,51 g 2,00 g Szénhidrát Cukor Só 44,13 g 5,31 g 0,60 g		Energia: 262,95 Kcal / 1 099,13 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 15,33 g 11,25 g 2,07 g Szénhidrát Cukor Só 24,51 g 0,00 g 0,38 g		Energia: 220,95 Kcal / 923,57 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 12,33 g 6,33 g 1,51 g Szénhidrát Cukor Só 28,13 g 0,00 g 0,54 g		Energia: 354,75 Kcal / 1 482,86 KJ Fehérje Zsír T Zsírsav 13,90 g 8,46 g 1,19 g Szénhidrát Cukor Só 54,49 g 9,99 g 0,78 g	

	hétfő		kedd		szerda		csütörtök		péntek	
	Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel		Vásárolt étel	
(00002) Allergén mentes	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ		Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	
	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor
	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Uzsonna	Zellerkrém bölcsei, Rozsos kenyér, Tej 1-3		Brokkolikrém bölcsei, Félbarna kenyér, Tej 1-3		Pizzás csiga, Kakao bölcsei		Kifli, sajtos egyenes, Rama margarin, Tej 1-3		Rama margarin, Tej 1-3, Molnártka bölcsei 1-3	
	Energia: 277,12 Kcal / 1 158,36 KJ		Energia: 282,53 Kcal / 1 180,98 KJ		Energia: 320,05 Kcal / 1 337,81 KJ		Energia: 321,60 Kcal / 1 344,29 KJ		Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 KJ	
(00480) Gyermek (1-3 év)	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír	Fehérje	Zsír
	11,81 g	10,77 g	13,13 g	11,11 g	11,07 g	15,31 g	12,49 g	16,20 g	9,06 g	15,60 g
	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor	Szénhidrát	Cukor
	32,77 g	0,00 g	32,10 g	0,00 g	34,09 g	6,89 g	31,09 g	0,00 g	22,56 g	0,96 g
	T Zsír	Só	T Zsír	Só	T Zsír	Só	T Zsír	Só	T Zsír	Só
	4,78 g	0,39 g	5,21 g	1,22 g	7,74 g	1,06 g	6,70 g	1,09 g	6,04 g	0,58 g

.....
 Élelmészvezető Gyerekorvos
 Sütő Károly Dr Jakobenszky-Tünde Bérces Attiláné
 Szakács
 Czeglédiné Jónás
 Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
 Jó étvágyat kívánunk!