



Heti étlap 2024.06.03 - 2024.06.07

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Gyümölcslé 100% bölcsei 1 1	Limonádé bölcsei 1-3	Gyümölcslé 100% bölcsei 1 1	Gyümölcs tea/ft. 1-3	Alma
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 19,69 Kcal / 82,30 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 25,26 Kcal / 105,59 KJ	Energia: 31,31 Kcal / 130,88 KJ
<b>Tízórai</b>	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 0,10 g Zsír 0,15 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 3,57 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 0,51 g Zsír 0,10 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 5,40 g	Fehérje 0,36 g Zsír 0,36 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 6,30 g
<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>					
	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
<b>(00002) Allergén mentes</b>	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsírsv 0,00 g Szenhidrát 0,00 g
	Sóskafőzelék mir. 1-3, Főtt burgonya 1-3, Tojásomlett 1-3, Banán	Csöbenschütt karfiol+csirke 1-3, Sargabarack	Húsleves daragaluskáva bölcsei, Meggy mártás mir. bölcsei, Parolt csirkemell 1-3, Piritott dara 1/2 adag	Sárgarépa főzelék (friss) 1-3, Sült csirkemell 1-3, Cseresznye	Gyümölcslé 100% bölcsei, Kelkáposzta főzelék bölcsei, Vagdalt sert./legybenschütt 1-3, Györi edes keksz kg
<b>Ebéd</b>					
	Energia: 413,16 Kcal / 1 727,01 KJ	Energia: 267,46 Kcal / 1 117,98 KJ	Energia: 318,29 Kcal / 1 330,45 KJ	Energia: 237,57 Kcal / 993,04 KJ	Energia: 285,94 Kcal / 1 195,23 KJ
<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Fehérje 13,67 g Zsír 13,40 g T.Zsírsv 3,03 g Szenhidrát 57,43 g	Fehérje 14,94 g Zsír 12,04 g T.Zsírsv 3,70 g Szenhidrát 23,74 g	Fehérje 14,31 g Zsír 9,13 g T.Zsírsv 2,58 g Szenhidrát 6,99 g	Fehérje 11,71 g Zsír 8,43 g T.Zsírsv 1,48 g Szenhidrát 0,00 g	Fehérje 16,58 g Zsír 7,88 g T.Zsírsv 1,60 g Szenhidrát 3,00 g

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel	Vásárolt étel
	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ	Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ
<b>(00002) Allergén mentes</b>	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsír 0,00 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsír 0,00 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsír 0,00 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsír 0,00 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,00 g T.Zsír 0,00 g Cukor 0,00 g Só 0,00 g
<b>Uzsonna</b>	Zöldbabkrém bölcsei, Gyümölcs tea/fit. 1-3, Teljes kiőrlésű zsemle 1-3	Pizzás csiga, Tej 1-3	Rama margarin, Kifli teljes kiőrlésű, Zöldpaprika, Tej 1-3	Tojás karika 1-3, Rama margarin, Rozsos kenyér, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/fit. 1-3	Kalács fonott bölcsei, Rama margarin, Tej 1-3
	Energia: 192,10 Kcal / 802,98 KJ	Energia: 302,63 Kcal / 1 264,99 KJ	Energia: 297,88 Kcal / 1 245,14 KJ	Energia: 239,49 Kcal / 1 001,07 KJ	Energia: 327,99 Kcal / 1 371,00 KJ
<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Fehérje 7,00 g Zsír 6,26 g T.Zsír 2,03 g Cukor 5,00 g Só 0,60 g	Fehérje 10,51 g Zsír 14,66 g T.Zsír 7,36 g Cukor 4,89 g Só 1,06 g	Fehérje 11,33 g Zsír 14,28 g T.Zsír 5,27 g Cukor 0,00 g Só 0,77 g	Fehérje 6,67 g Zsír 10,92 g T.Zsír 2,80 g Cukor 5,00 g Só 0,17 g	Fehérje 9,96 g Zsír 17,06 g T.Zsír 6,46 g Cukor 3,30 g Só 0,63 g

.....  
 Élelmészvezető Gyerekorvos  
 Sütő Károly Dr Jakobenszky-Tünde

.....  
 mb Bölcsődevezető  
 Bérces Attiláné

.....  
 Szakács  
 Czeglédiné Jónás Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
 Jó étvágyat kívánunk!