


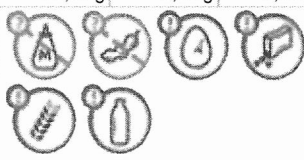

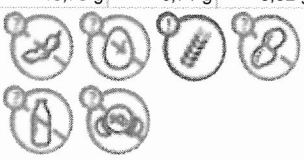


Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--------------------------|--|------------------------------|------------|--|------------------------------|------------|---|------------------------------|------------|--|------------------------------|------------|--|------------------------------|----------|----------|
| Reggeli | (00002) Allergén mentes | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | |
| | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | |
| | Tojáspástétom 1-3, Lilahagyma, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Zsemle, korpás | | | Kemencés sült karaj, Kifli teljes kiörlésű, Teavaj, Paradicsom kg, Gyümölcs tea/flt. 1-3 | | | Vajkrém kg snidlinges, Zsemle vágott bölcsi, Zöldpaprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 | | | Főtt tojás 1-3, Rama margarin, Rozsos kenyér, Paradicsom kg, Tej 1-3 | | | Fűszeres túró bölcsi, Kifli teljes kiörlésű, Pritamin paprika, Gyümölcs tea/flt. 1-3 | | | |
| | Energia: 202,29 Kcal / 845,57 KJ | | | Energia: 216,48 Kcal / 904,89 KJ | | | Energia: 212,93 Kcal / 890,05 KJ | | | Energia: 333,01 Kcal / 1 391,98 KJ | | | Energia: 185,64 Kcal / 775,98 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 7,83 g | 6,77 g | 1,82 g | 7,80 g | 9,09 g | 4,02 g | 6,10 g | 4,55 g | 2,07 g | 12,96 g | 16,40 g | 5,83 g | 7,51 g | 5,40 g | 1,78 g | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 26,96 g | 4,00 g | 0,66 g | 25,31 g | 4,18 g | 0,83 g | 36,36 g | 4,00 g | 0,85 g | 33,00 g | 0,00 g | 0,40 g | 26,27 g | 4,00 g | 0,60 g | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (00480) Gyermek (1-3 év) | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | |
| | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | | |
| Tízórai | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | |
| | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | | |



Hetí étlap 2025.03.17 - 2025.03.21

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|---|--|---|---|--|---|---|
| Tízórai | (00480) Gyermekek (1-3 év) | Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Karalábé friss kg | Limonádé bölcsi 1-3 | Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi | Gyümölcs tea/flt. 1-3 | Körte, Sült sütőtök 1-3 |
| | | Energia: 15,35 Kcal / 64,16 KJ | Energia: 23,70 Kcal / 99,07 KJ | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | Energia: 23,50 Kcal / 98,23 KJ | Energia: 102,13 Kcal / 426,90 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 0,84 g 0,08 g 0,01 g | 0,10 g 0,15 g 0,00 g | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | 0,53 g 0,11 g 0,00 g | 1,41 g 0,69 g 0,00 g |
| Ebéd | (00480) Gyermekek (1-3 év) | Vásárolt étel | Vásárolt étel | Vásárolt étel | Vásárolt étel | Vásárolt étel |
| | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | 0,00 g 0,00 g 0,00 g |
| Ebéd | (00480) Gyermekek (1-3 év) | Finomfőzelék mir. 1-3, Tepsiben sült tonhal 1-3, Banán | Kassai burgonyaleves bölcsi, Ízes palacsinta 1-3, Mandarin | Kukoricafőzelék mir. 1-3, Párolt csirkemell 1-3, Narancs | Tavaszi rizses hús 1-3, Uborka saláta friss 1-3, Alma | Gyümölcslé 100% 1 l bölcsi, Paradicsomos káposzta 1-3, Sült csirkecomb 1-3, Györi édes keksz kg |
| | | Energia: 296,63 Kcal / 1 239,91 KJ | Energia: 308,76 Kcal / 1 290,62 KJ | Energia: 278,54 Kcal / 1 164,30 KJ | Energia: 273,37 Kcal / 1 142,69 KJ | Energia: 334,39 Kcal / 1 397,75 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 12,24 g 11,04 g 2,61 g | 11,36 g 11,45 g 3,12 g | 15,94 g 8,46 g 2,69 g | 12,86 g 8,25 g 1,18 g | 14,07 g 11,14 g 1,53 g |
| Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | |
| 36,23 g 2,00 g 2,01 g | 38,97 g 5,00 g 0,63 g | 33,72 g 0,00 g 0,22 g | 36,19 g 1,00 g 0,95 g | 43,75 g 6,71 g 0,52 g | | |
|  |  |  |  | | | |



Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|-----------------------|--------------------------|--|-----------------------|----------------------|--|-----------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------|---|-----------------------|----------------------|--|---------|----------|
| Uzsonna | (00002) Allergén mentes | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | | Vásárolt étel | | |
| | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | | Energia: 0,00 Kcal / 0,00 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 0,00 g |
| | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | |
| | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | | | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | | | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | | | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | | | 0,00 g 0,00 g 0,00 g | | | |
| | (00480) Gyermek (1-3 év) | Zellerkrém bölcsei, Tej 1-3, Rozsos kenyér | | | Brokkolikrém bölcsei, Félbarna kenyér, Tej 1-3 | | | Pizzás csiga, Kakaó bölcsei | | | Zsemle, rozsos, Gyümölcs tea/flt. 1-3, Natúr joghurt 150g | | | Molnárka bölcsei 1-3, Rama margarin, Tej 1-3 | | |
| | | Energia: 277,12 Kcal / 1 158,36 KJ | | | Energia: 291,54 Kcal / 1 218,64 KJ | | | Energia: 320,05 Kcal / 1 337,81 KJ | | | Energia: 177,78 Kcal / 743,12 KJ | | | Energia: 268,08 Kcal / 1 120,57 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 11,81 g | 10,77 g | 4,78 g | 13,50 g | 11,95 g | 5,32 g | 11,07 g | 15,31 g | 7,74 g | 6,43 g | 7,14 g | 3,46 g | 9,06 g | 15,60 g | 6,04 g |
| Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | Szénhidrát Cukor Só | | | | |
| 32,77 g 0,00 g 0,39 g | | | 32,12 g 0,00 g 1,22 g | | | 34,09 g 4,99 g 1,06 g | | | 21,45 g 4,00 g 0,61 g | | | 22,56 g 1,08 g 0,58 g | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

.....
Élelmezésvezető
Sütő Károly

.....
Gyerekorvos mb Bölcsődevezető
Dr Jakobenszky-Tünde Bérces Attiláné

.....
Szakács
Czeplédiné Jónás Tünde

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

